Du 16 au 29 mars 2024





Dimanche 17 mars

- 🗡 À 17 h
- C'Atelier, **Plouescat**
- De 2 à 6 ans



Piro Piro

CINÉ-CONCERT

Six films d'animation poétiques et sensibles où les deux jeunes réalisatrices sud-coréennes, Baek Miyoung et Min Sung-Ah, dévoilent des univers aux couleurs pastel et chaleureuses.

Des petits oiseaux tissent le lien entre ces films, dans lesquels on partage des instants de tendresse et d'humour. Tout cela enveloppé de musique rock, d'électro, de sons étranges, de percussions expérimentales, et même de chansons! Les six courts-métrages sont mis en musique par John Trap et Delgado Jones en live!

Dimanche 24 mars Souffle I

Lundi 25 mars

- 🕑 À 9 h 30 et à 10 h 45
- Salle Kan ar Mor, Cléder
- De 6 mois à 6 ans

Inspirer, expirer, respirer... Le souffle, c'est la VIE! Il nous traverse, porteur de nos petites comme de nos grandes émotions, du premier cri au dernier soupir.

Immergé dans un espace-cocon sonore et visuel, chacun est invité à ressentir pleinement l'énergie, la force et la poésie insufflées par ce voyage musical.





LE SOUFFLE POUR SE RELAXER ET IMPULSER SA CRÉATIVITÉ MUSICALE

Atelier autour du mouvement et de la voix pour respirer, lâcher-prise, se ressourcer. Respiration, méditation et jeux vocaux sont au programme!

Prévoir une tenue souple et un tapis de sol

Lundi 25 mars

- De 19 h 30 à 22 h
- © L'Espace (salle des miroirs), Plouénan
- Professionel(le)s en lien avec l'enfance



Namast'air

Soufflez, concentrez vous, relaxez vous... Guidées par une histoire, les postures de yoga s'enchaîneront. Un joli moment de partage et de relaxation à vivre avec votre enfant.

- À 10 h et à 11 h
- Centre de loisirs, Plougoulm

- À 10 h et à 11 h
- Centre de loisirs. Plounévez-Lochrist
- De 3 à 6 ans

D'air et de souffle

Expérimentations, manipulations, jeux d'air et de souffle.

et jeudi 21 mars

- À 9 h 30 et à 10 h 30
- Espace France services, Cléder
- De 6 mois à 3 ans

Au gré du vent

Après avoir construit et décoré son cerfvolant, nous irons savourer le plaisir de le piloter et de le voir virevolter dans les airs.

Mercredi 20 et mercredi 27 mars

- À 10 h
- Maison des dunes Tréflez
- De 4 à 6 ans

À travers différentes expérimentations, vos enfants pourront explorer les sensations qu'offre le souffle au contact de l'eau. Des petites aux grosses bulles, ils apprendront à gérer le débit de leur souffle.

Te

- Entre 16 h et 17 h 30 (arrivées libres)
- Piscine, Saint-Pol-de-Léon
- De 18 mois à 6 ans
- Tarif entrée Piscine

Le souffle, le corps et la voix

Après un temps de respiration et d'échauffement, place aux jeux vocaux, chants, langues imaginaires. Chacun sera amené à manipuler et à souffler sur des matières volatiles et objets sonores.

- À 9 h 30 et à 10 h 45
- École de musique et de danse Kerhall, Cléder
- De 9 mois à 3 ans

La Parenthèse prend l'Air!

Profitez, avec votre enfant, d'un espace de jeux et de manipulation autour de l'air et du vent.

- Entre 16 h 30 et 19 h (arrivées libres)
- Espace France services, Cléder
- De 0 à 6 ans



Semaines de la Petite enfance

Inscriptions

À partir du vendredi 1er mars

en ligne via www.hautleoncommunaute.bzh

ou en scannant



Tarifs

Spectacles : 1 € par pers. Ateliers gratuits









