



PLOUENAN INFOS Feuillet Municipal

Mars 2024

Infos Pratiques :

Docteur :
DESJOUIS
02.98.69.54.64

Pharmacie :
N.D de Kerellon
02.98.69.51.16

**Masseur-
Kinésithérapeutes :**
Bodennec
02.98.29.64.02
De la Rebière de Pouyade
02.98.69.52.40

Diététicienne :
Aude CONNAN 06.69.00.16.71

Ostéopathe :
Aurélié Bars 06.62.08.77.67
Valentine BRAS

Massage bien-être
Axelle MÉLENEC 06.72.17.53.04

Cabinets infirmiers :
Louise LAGATHU
02.98.69.54.91
Argouarch-Chapdeleine-Seité-
Le Henaff
02.98.69.51.82

Cabinet dentaire :
L'HIGUINEN-LESCOUR-
APPRIOUAL
02.98.69.55.06

Pédicure-Podologue D.E.
M. SOURCEAU
02.98.69.53.49

Sage-femme :
QUELEN Céline 07.89.25.38.28
Mairie : 02.98.69.51.11
Du lundi au vendredi :
8h30-12h00 et 13h30-17h00

Mission locale :
à la Maison des Services les
mardis, mercredis et jeudis de
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
Tél. : 02.98.29.12.68

Médiathèque :
Mardi : 10 h à 12h /16h-à 18h30
Mercredi : 10h-12h/14h à 18h30
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30
Samedi : 10h-15h

**Déchetterie communau-
taire de Ty Korn :**
Le lundi 13h30 à 17h15
Du mardi au samedi : 8h45-11h45 et
13H30 -17H15
Justificatif de domicile obligatoire
02.98.29.82.11

**Maison des Services au
Public (MSAP) :**
St Pol de Léon 02.98.69.10.44
Cléder 02.98.69.44.54

Accueil de jour : PLOUENAN
02.98.68.10.36 AS Domicile

SAUR : 02.77.62.40.00

ENEDIS service dépannage:
09.72.67.50.29

Haut-Léon
Communauté

MAI
à vélo

EDITION 2024

UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...
POUR LA VIE.

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES
ENTREPRISES
ASSOCIATIONS
RELEVEZ LE CHALLENGE
LOCAL D'ACTIVITÉ !

RÉUNION D'INFORMATION « CHALLENGE MAI À VÉLO »
À DESTINATION DES STRUCTURES SOUHAITANT PARTICIPER À L'ÉVÉNEMENT
JEUDI 21 MARS 2024 À 18 H 00
ESPACE FRANCE SERVICES À SAINT-POL-DE-LÉON
WWW.HAULTEONCOMMUNAUTE.BZH

Haut-Léon
Communauté

Du 16 au 29
mars 2024

Les
Semaines
de la petite
enfance

Spectacles
Ateliers
parents-enfants
Atelier
pour les
Professionnels
de la petite
enfance

Sur inscription
à partir du 1^{er} mars

En ligne via www.hauteleoncommunaute.bzh
Tarifs : spectacles, 1 e/pers
Ateliers gratuits

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Bretagne

Mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal

11 mars au 1^{er} avril 2024
Ouverture des inscriptions le 26 février

DÉFI
CONNECTÉ
Mars Bleu

Bougeons pour notre côlon !

Prêts à montrer que les bretons sont en forme ?

Envie d'en savoir plus sur le défi ?

Défi connecté ouvert à tous et gratuit !

Bougez et pratiquez une activité physique ou sportive, seul ou en équipe et tentez de remporter des cadeaux de nos partenaires !

Tu recherches
un JOB

- Été 2024
- CDD, CDI
- Temps choisi

*A partir de 18 ans et permis B obligatoire

ENFANCE
ET PARENTALITÉ

SERVICES
ET SOINS
SENIORS

ENTRETIEN
MAISON

ACCOMPAGNEMENT
HANDICAP

Pourquoi pas Aide à domicile à
L'ADMR ?

- Une expérience humaine qui a du sens
- Un emploi près de chez toi
- Un contrat adapté à ta situation

Missions selon profils
et compétences :

Entretien du domicile,
accompagnement aux courses,
préparation des repas, aide à la
toilette...

REJOIGNEZ-NOUS !

Envoyer votre CV à :
accueil@admrduhauteleon.com
02 98 19 11 87

23 communes :

le de batz	Saint-Vougay
Roscoff	Plouzévédé
Saintec	Plouvenn
Plougoulin	Plougouvest
Sibiril	Plougar
Saint-Pol de Léon	Saint-Derrien
Cléder	Gulistan
Plouenan	Landivisau
Treffouan	Saint-servais
Tréville	Bodilis
Mezpeul	Lampaul-Guilmillau
	Gulmillau

DMR
pour tous, toute la vie, partout

Urbanisme

Vous souhaitez déposer une autorisation d'urbanisme (déclaration préalable, permis de construire...)?
Deux possibilités sont offertes à la population par la communauté de communes, rendez-vous sur le site :
ads@hlc.bzh
Saisir en ligne : <https://www.hauteleoncommunaute.bzh/urbanisme-habitat/autorisation-du-droit-des-sols/deposer-un-dossier-durbanisme-au-format-numerique/>
Dossier papier : téléchargez les formulaires sur le portail www.service-public.fr



Prochaine parution : Avril 2024
Les articles seront à déposer avant le 15 mars 2024

**MISSION LOCALE-
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur Ploué-
nan à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-
midi de chaque mois de 14h00 à 17h00.
RDV au 02.98.15.15.50
Permanences : les 7 et 21 mars 2024

**Mairie
Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les meilleurs
conditions, n'hésitez-pas à prendre rendez-
vous pour déposer un dossier de mariage, de
pacs, ou de faire une reconnaissance. -
02.98.69.51.11

**Carte nationale
d'identité**

Pour toutes demandes de carte nationale
d'identité vous devez prendre rendez-vous en
ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de
réservation suivant : <https://www.rdv360.com/>
mairie-de-saint-Pol-de-leon
Tél : 02.98.15.85.00
Autres mairies : PLOUESCAT-BERVEN-
PLOUNEVEZ-LOCHRIST-PLOUVORN

COLLECTE DE SANG

Salle Michel Colomb
SAINT POL DE LEON
De 9h à 13h
Sur rdv :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>
Mercredi 24 et jeudi 25 avril
Mercredi 10 et jeudi 11 juillet
Mercredi 7 et jeudi 8 août
Mardi 8, mercredi 9 et jeudi 10 octobre
Mercredi 11 et jeudi 12 décembre

La plume numérique

Prochaines permanences

Vendredi 1er mars 2024

PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02.98.69.51.11



JUMELAGE
PLOUENAN/
PLAINFAING



Le comité de jumelage Ploué-
nan - Plainfaing, organise sa tradition-
nelle foire à **Tout le dimanche
10 mars 2024**, à la salle le cristal
à Plouénan.

Dépêchez-vous de nombreuses
réservations ont été déjà effec-
tuées
Rgts et inscriptions au 06 88 46 93
13

Le comité de jumelage Ploué-
nan - Plainfaing envisage du 9 au 13
septembre 2024, un voyage dans
les Vosges et en Alsace. Les per-
sonnes intéressées peuvent pren-
dre contact au 06 88 46 93 13

**Recensement national
obligatoire à 16 ans - Jeunes nés
au mois d'avril 2008**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se
faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout
jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile
avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet
une attestation de recensement valable pour les concours ou
examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51
<http://www.defense.gouv.fr/jdc>
csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr

L'Échoppe Solidaire : le 6 mars

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une
épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-
alimentaires) sont à -70 %. Toutes les personnes du Haut-Léon
Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).
L'échoppe solidaire est présente tous les premiers mercredis du
mois, dans la Commune de Plouénan de 17h30 à 18h30 sur le
parking de la maison du filet brodé, près du cimetière.

DIMANCHE 03 MARS

L'APEL de l'école Notre Dame de Kerellon vous propose son

Loto + Bingo

LOTS + BONS D'ACHAT

PLOUENAN. Salle du cristal

13H30



**A LA DECOUVERTE, DU 9 AU 13 SEPTEMBRE
DES VOSGES ET DE L'ALSACE**

Vous pourrez découvrir les paysages Vosgiens et Alsaciens, ainsi que
les villes de Colmar (la petite Venise), Gérardmer et son lac -Riquewirth
(élu parmi les plus beaux vil-
lages de France), La Bresse,
Eguisheim (village préféré des
Français en 2022). Visite d'une
cave viticole, d'une fabrique arti-
sanale du Munster. Vous pour-
rez également prendre de la
hauteur en visitant le château du
Haut Koenigsboug. Le dernier
jour, vous serez reçu à l'hôtel de
ville de Plainfaing, par Monsieur
Patrik LALEVEE, Maire, et le
voyage se terminera par une visite privée de la Confiserie des Hautes
Vosges(CDHV)



Durant tout ce périple vous serez logés en hôtel 4 étoiles .Le midi vous
serez accueillis dans des restaurants ou auberges, qui vous serviront
des plats régionaux.

Ce voyage est ouvert à tous. Pour renseignements complets et tarif ,
contacter le 06 88 46 93 13

**PLOUENAN (LE CRISTAL)
LUNDI 1 AVRIL 2024**

Loto + Bingo

- weekend avec accès
spa dans un hôtel 4*
- nombreux bon achat
- nombreux autres lots

BUVETTE ET Ouverture 13H30
RESTAURATION des portes 11h

Animé par Rachel Organisation : J.O.L



Un peu d'histoire



La carrière de Quartz de la Roche

Au bord du sentier de randonnée qui longe l'Aber de la Penzé du Pont de La Corde à Milinou, au nord du Pont de Fer on constate que la roche a été creusée profondément. C'est l'ancienne carrière de La Roche.

Cette carrière est ce qui reste du filon de quartz, exploité jusqu'au début du XXème siècle.

Le quartz est une roche très dure, blanche, composée essentiellement de silice. Il se trouve sous forme de filons plus ou moins importants. Ces affleurements se voient surtout sur le littoral ; ailleurs ce sont des « pierres volantes » que les engins agricoles ramènent à la surface. Il est traditionnellement utilisé en construction en tant que « tout venant » avec les autres pierres locales que sont les micaschistes de La



Penzé. Les pierres blanches se remarquent dans les constructions, isolées parmi les pierres sombres. Les lieux nommés Menguen (Mein gwenn, les pierres Blanches) ou Ty Guen (Ti gwenn, maison blanche) indiquent le passage d'un filon.

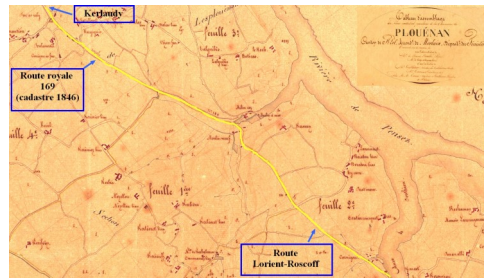
Le grand filon de Milinou-La Roche fait 1,5km de long. Le quartz réapparaît près de Pont-Eon, à Coat ar Gousket, avec des traces de minerai de plomb.

Le Granite de Ste Catherine, sous les roues cerclées de fer des charrettes du XIXème siècle, s'écrasait et se transformait vite en sable alors que le quartz résiste à l'écrasement. C'est pourquoi il était utilisé pour empierre les grandes routes.

Le filon de quartz de La Roche mesurait 20m de large et 25m de profondeur. Son exploitation devait respecter une distance de 30m par rapport à la voie ferrée. Les tirs de mine étaient signalés par deux coups de trompe prolongés. Les mines étaient tirées une heure avant le passage des trains de voyageurs afin d'éviter tout accident.

La dureté du quartz rendait son extraction et son concassage particulièrement pénibles. Sa fragmentation produisait des éclats très cou-

pants et abrasifs. Le propriétaire de la carrière peinait à trouver des tacherons pour ce travail. Mais cette difficulté était compensée par la valeur des pierres extraites.



Le 27 avril 1864, l'ingénieur chargé de l'entretien de la N169 précise, dans un rapport à ses supérieurs : « Les pierres de La Roche sont d'une qualité exceptionnelle d'où l'intérêt d'y avoir recours, même avec des coûts plus élevés. ».

La Route nationale RN 169 succède à la Grande Route Morlaix-Saint Pol de Léon sous l'ancien régime, à la Route Impériale RI189 de Lorient à Roscoff de 1811 à 1824, puis à la Route Royale n°169 de Lorient à Roscoff sous Charles X (1824-1830) et Louis-Philippe (1830-1847), où elle fut réaménagée entre 1838 et 1843. Avant la création du tronçon Milinou-Robinson la route passait par Pont-Eon. En 1972 elle a été déclassée en départementale, la D769.

Après la construction de la ligne de chemin de fer Morlaix-St Pol de Leon-Roscoff, en 1883, les contraintes liées au passage des trains ont rendu plus difficile l'exploitation de la carrière. Puis l'utilisation des pneumatiques s'est généralisée, remplaçant les grandes roues cerclées de fer des véhicules hippomobiles. Le quartz occasionnait de nombreuses crevaisons et son utilisation a été arrêtée pour l'empierrement des routes. C'était la fin de l'exploitation de la carrière de La Roche, au début du XXème siècle.

De traces de cette activité il ne reste que l'énorme énorme trou béant près du Pont de Fer.

Alain Ollivier.-Patrick Le Cann.

Remerciements à D. ROUE qui nous a éclairé sur cet exposé de notre histoire locale



Médiathèque

« Grâce à elles »

À l'approche de la journée internationale des femmes le 8 mars; si ce n'est déjà fait, venez découvrir l'exposition "Grâce à elles" de Sophie Degano sur les murs de votre médiathèque.

Des récits de vie inspirants et des portraits en gravure saisissants de femmes qui ont inventé leur vie et changé les nôtres...

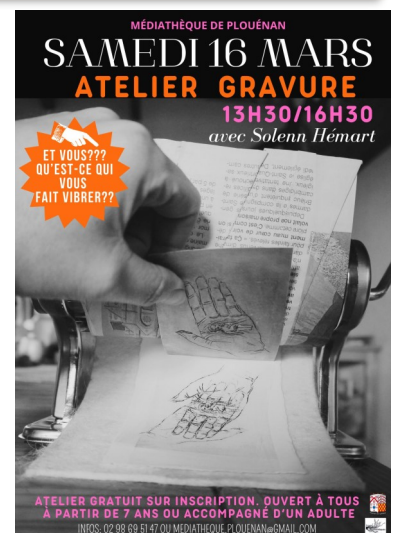
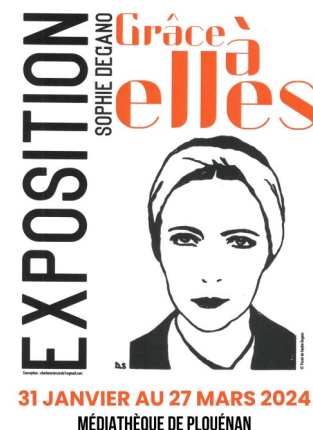
En relation avec cette exposition, la médiathèque vous propose le temps d'un après-midi le samedi 16 mars de 13h30 à 16h30 d'explorer la technique de la gravure en creux.

Un procédé ludique et accessible à tous à base de briques de lait et de machines à pâte...

Venez dessiner, graver, encre et imprimer ce qui vous fait vibrer avec l'aide de Solenn Hémart.

Atelier gratuit sur inscription et ouvert à tous.

À partir de 7 ans jusqu'à 99 ans...



Pôle animation

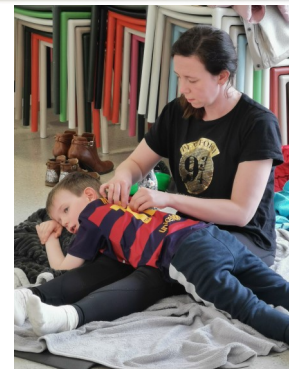
Dispositif FAMILLE Samedi 10 février « détente en famille »

Samedi 10 février Christelle Néa en charge de l'animation du dispositif famille, sur la commune, a proposé un moment détente en famille en collaboration avec Axelle Méléne (Mille et une bulles).



Les 6 familles inscrites ont bénéficié de plusieurs activités axées sur la relaxation et le bien-être. Ils ont été guidés à travers des exercices de respiration abdominale, des postures de yoga pour éveiller le corps et une séance de massage enfant-parent ainsi que parent-enfant. Grand Merci à Axelle

Tant les parents que les enfants ont savouré ce moment de détente exclusif en famille et ont exprimé leur intention de le reproduire le soir en rentrant chez eux avec le reste de la famille.



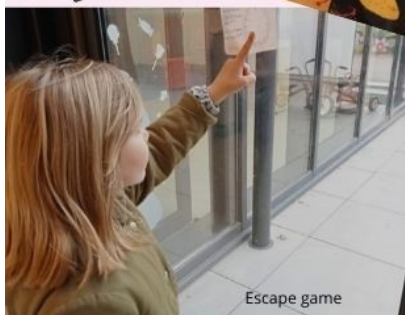
Prochain rendez-vous : le samedi 13 avril pour un grand jeu de l'oie (inscrivez vous sur plouenan@epal.asso.fr)



Mon livre patate (brico)



Football



Escape game

Thème : mercredis janv/fevr

LE MONDE DE DISNEY

Quoi de mieux que de rêver, jouer, et découvrir diverses animations ! Le pôle animation de Plouénan s'est inspiré du monde de Disney pour proposer les animations des mercredis de janvier et février.

Ainsi, les enfants ont réalisé du pop art, de la peinture, des dessins, du collage ... Les grands comme les petits ont apprécié "la grotte magique". Evidemment, il s'agit de se dépenser également à travers des activités sportives comme le foot, des jeux de glissade ou un escape game.

Le groupe des 3-5 ans a particulièrement aimé joué les chefs cuisiniers comme Ratatouille ! Mais, ils ont surtout adoré déguster le gâteau.



jeux de glissade



La grotte magique (concept snoezelen)



Et du sport car c'est important !