

### Infos Pratiques

#### Docteur

Desjouis - 02 98 69 54 64

#### Pharmacie

N.D de Kerellon

02 98 69 51 16

#### Masseur-

Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02

De la Rebière de Pouyade

02 98 69 52 40

#### Diététicienne

Aude Connan - 06 69 00 16 71

#### Ostéopathe

Aurélié Bars - 06 62 08 77 67

#### Massage bien-être

Axelle Meleneq - 06 72 17 53 04

#### Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91

Argouarch-Chapdeleine-Seité-

Le Henaff - 02 98 69 51 82

#### Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual

02 98 69 55 06

#### Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

#### Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

#### Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :

8h30-12h et 13h30-17h

#### Mission locale

à la Maison des Services les mardis,

mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et

de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

#### Médiathèque

Mardi : 10 h à 12h /16h-à 18h30

Mercredi : 10h-12h/14h à 18h30

Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30

Samedi : 10h-15h

#### Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h15

Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et

13h30 - 17h15

Justificatif de domicile obligatoire

02 98 29 82 11

#### Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44

Ciéder 02 98 69 44 54

#### Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

#### SAUR 02 77 62 40 00

#### ENEDIS Service dépannage

09 72 67 50 29



### Conférence sur l'alimentation au Cristal le 5 mars 2025

L'alimentation est une alliée indispensable à notre santé. Elle peut aussi être une ennemie redoutable. Tout en gardant le plaisir de manger et l'esprit de gourmandise, il est possible d'adapter son équilibre alimentaire en fonction de ses besoins et de ses contraintes.

En partenariat avec l'association Brain Up, la mairie de Plouénan vous propose de participer au programme "L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger". Venez découvrir les conseils et les astuces d'une alimentation saine et adaptée à vos besoins. Animé par une professionnelle en diététique, c'est avant tout un moment convivial, mais aussi l'occasion de faire le point sur des questions d'actualité comme le coup de fatigue, les nouvelles étiquettes, les modes alimentaires etc...

Une conférence **gratuite** et ouverte à tous les seniors aura lieu **le mercredi 5 mars 2025, de 14h à 16h, à la salle Cristal de Plouénan, située 5-8 rue de Prat Per.**

A l'issue de cette conférence, vous pourrez vous inscrire à un **atelier gratuit** de 6 séances thématiques qui auront lieu **les mercredis 19, 26 mars, 2, 23, 30 avril et 7 mai 2025, de 14h à 16h, dans la salle du conseil de la mairie de Plouénan.**

Renseignements pour la conférence auprès de **la mairie de Plouénan au 02 98 69 51 11.**

*Cet atelier est financé par Pour Bien Vieillir Bretagne et la Conférence des Financeurs du Finistère.*

### Séances de sophrologie à Plouénan le lundi en mairie

Retrouvez votre sérénité et abordez les aléas de votre quotidien plus facilement.

Par groupes de 10 à 12 personnes sur inscription.

Horaires : le lundi de 14h30 à 15h30 - Salle : dans les locaux de la mairie de Plouénan

Prix : 12€/séance/personne

Inscription : Sandrine Miossec - Sophrologue - Tel : 07 65 71 25 74

### Atelier Gratuit Généalogie le 18 mars

Organisé par l'antenne de Morlaix du Centre Généalogique du Finistère, animation gratuite concernant les recherches généalogiques dans le Finistère le 18 mars de 13h30 à 17h.

Salle **des mariages de la mairie.**

### DIVAGATION DES CHIENS

Il est rappelé que la divagation des chiens est interdite sur la voie publique conformément aux textes de lois du Code civil Rural et arrêté municipal en vigueur.

Chaque propriétaire a l'obligation de maintenir son animal dans l'enceinte de sa propriété par tout moyen adapté à sa disposition.

**Les chiens circulant sur la voie publique même accompagnés doivent être identifiables et tenus en laisse et muselés le cas échéant.**

**Les propriétaires concernés par la divagation de leur animal pourront être passibles de contraventions et de poursuites conformément aux lois notamment en cas de troubles.**

Du 15 mars au 1<sup>er</sup> avril 2025

Les Semaines de la petite enfance

Spectacles

Ateliers parents-enfants

Atelier pour les professionnels de la petite enfance

Programme sur

Haut-Léon Communauté

**La plume numérique**

Reprise prochaines permanences  
le 7 mars 2025  
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE  
02 98 69 51 11

**COLLECTE DE SANG**

SAINT-POL-DE LEON  
De 9h à 13h  
Sur rendez-vous, sur le site :  
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 19 et jeudi 20 février  
Mardi 22, mercredi et jeudi 24 avril  
Mercredi 9 et jeudi 10 juillet  
Mercredi 6 et jeudi 7 août  
Mercredi 8 et jeudi 9 octobre  
Mercredi 10 et jeudi 11 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

**Mairie  
Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les  
meilleures conditions, n'hésitez pas à  
prendre rendez-vous pour déposer  
un dossier de mariage, de pacs, ou  
de faire une reconnaissance.  
02 98 69 51 11

**Carte nationale d'identité**

Pour toutes demandes de carte natio-  
nale d'identité vous devez prendre ren-  
dez-vous en ligne en mairie de St Pol de  
Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>  
Tél : 02 98 15 85 00  
Autres mairies  
PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-LOCHRIST-  
PLOUVORN

**MISSION LOCALE  
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur  
Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème  
jeudis après-midi de chaque mois de  
14h à 17h.

**Permanences : 1er et 3ème jeudi  
du mois - 02 98 15 15 50**

**Recensement national  
obligatoire à 16 ans  
Jeunes nés au mois de  
mars 2009**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de  
16 ans est tenu de se faire recenser ». A  
la date anniversaire de ses 16 ans tout  
jeune français doit se faire recenser à la  
mairie de son domicile avec une pièce  
d'identité et le livret de famille. La mairie  
remet une attestation de recensement  
valable pour les concours ou examens  
soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>  
[csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr](mailto:csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr)

**L'Echoppe Solidaire**

L'échoppe solidaire passera dans votre commune !  
C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits  
(alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.  
Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont  
concernées (sous conditions de ressources).  
L'échoppe solidaire est présente tous les premiers  
mercredis du mois, **dans la Commune de Plouénan  
de 17h45 à 18h45** sur le parking de la Maison du Filet  
Brodé, près du cimetière.

**Permanence secours catholique**

A partir du vendredi 21 mars 2025 et pour quelques mois  
une antenne du Secours Catholique-Caritas s'installe à  
la mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'associa-  
tion, elle accueillera toute personne en  
précarité. Elle a pour objectif d'être un  
lieu de rencontre et de soutien matériel.



Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de  
9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

**CONCERT**

La chorale « A Tout Bout d'Chants » de Mespaul prépare  
activement son concert annuel qui se déroulera en  
l'église de Saint-Eloi de Mespaul le dimanche 30 mars à  
15h00, avec au programme plusieurs nouveautés.  
Ce concert sera partagé avec la chorale « Les zélés du  
vocal » à Plouvorn.

Venez passer un agréable moment en chanson !  
Informations au 02 98 69 53 20

**L'univers de Savannah coiffeuse à  
domicile**

Vous souhaitez une coiffure parfaite sans quitter votre  
domicile ?

L'univers de Savannah est là pour vous !  
Coiffeuse professionnelle diplômée, je propose un ser-  
vice de coiffure à domicile adapté à vos envies et à vos  
besoins. Coupe, coloration, balayage, coiffure de soi-  
rée... chaque prestation est réalisée avec soin et exper-  
tise, directement chez vous, pour plus de confort et de  
praticité. N'attendez plus pour profiter de mes services !  
Contactez-moi dès aujourd'hui pour prendre rendez-vous  
et vivre une expérience beauté unique, chez vous.

Facebook : L'univers de Savannah

Instagram : L'univers de Savannah

Tel : 06 60 07 20 49



Du 5 au 9 décembre 2025

**Voyage en Alsace – Lorraine**

pour découvrir

**La Saint Nicolas**  
et  
**les Marchés de Noël**

Rgts: Comité de Jumelage PLOUENAN  
06 88 46 93 13 (il reste peu de places)

**DIMANCHE 9 MARS 2025**



**SALLE LE CRISTAL  
PLOUENAN**

Renseignements et inscriptions (€ 8€ la table de 2m40)  
au 06 88 46 93 13

**ORGANISATION :**  
Comité de jumelage Plouénan (29) – Plainfaing (88)



**MAGASINS BLEUS**  
Prêt-à-porter  
Femme - Homme - Médicalisé  
Articles d'hygiène

**Pause shopping**  
MARDI 4 MARS Maison Age et Vie 25 RUE De Kerellon  
29420 - Plouénan

A partir de 14H00  
A VOTRE SERVICE, VOTRE CONSEILLER PERSONNEL  
**BABETH TOUBOLIC au 06.22.05.88.46**  
[www.magasins-bleus.com](http://www.magasins-bleus.com)

**MA SAISON SUR LE PAYS DE MORLAIX**  
En collaboration avec : **JOB TOURISME**  
Salon de l'Emploi Itinérant

<b>ST POL DE LEON</b> 1 <sup>ER</sup> MARS 16h > 18h RESTAURANT AR FROGIZ	<b>MORLAIX</b> 4 MARS 13h > 15h15 LYCÉE NOTRE DAME DU MUR
<b>LANDIVISIAU</b> 8 MARS 10h > 12h BRIT HÔTEL RELAIS DU VERN	<b>MORLAIX</b> 14 MARS 18h > 20h RESTAURANT AU BUREAU
<b>ST POL DE LEON</b> 20 MARS 12h > 13h45 LYCEE LE KREISKER	

**5 RENDEZ-VOUS CAFÉ DE L'EMPLOI**

**BÉBÉ PUCÉS**  
**PLOUÉNAN**

**DIMANCHE 30 MARS**  
**SALLE LE CRISTAL**  
**9H - 16H**

ENTRÉE 1,50€ GRATUIT - DE 12 ANS  
CRÊPES ET BUVETTE SUR PLACE

Inscription et renseignements  
cdfplouenan@gmail.com  
06.77.41.73.55 / 06.73.21.39.76

**KerAidants**  
Permanence d'accueil des aidants  
sur rendez-vous  
en 2025

**CLEDER**  
Jeudi 20 mars de 14h à 17h  
Jeudi 22 mai de 14h à 17h  
Jeudi 17 juillet de 14h à 17h  
Jeudi 25 septembre de 14h à 17h  
Jeudi 20 novembre de 14h à 17h

**Maison France Services - 1 rue de Plouescat**

"Des questions, besoin d'information,  
prenez contact avec nous."

En savoir plus >>>

<https://www.keraidants.fr/> - [contact@keraidants.fr](mailto:contact@keraidants.fr) - 07 48 13 42 82

**DONOVAN PRAT**  
**SERVICE À LA PERSONNE**

Polyvalence et expertise pour tous vos projets du quotidien !

Domaines d'intervention

- Entretien de jardins
- Tonte de pelouse / taille de haies
- Petits travaux intérieurs et extérieurs
- Terrasse bois/Cabanon/ Pergola/Carport

Travail en CESU, avantage fiscal

Contactez-moi ☎ 07 65 49 80 88  
📧 [dprat.multiservices@gmail.com](mailto:dprat.multiservices@gmail.com) 📍 Plouéнан et alentours

MINISTÈRE DES ARMES ET DES ANCIENS COMBATTANTS

**JEUUDI 6 MARS 2025**  
de 9h30 à 15h30

Vous avez entre 13 et 30 ans  
**Venez à la rencontre des marins**  
**FORUM DES MÉTIERS**  
SUR LA BASE D'AÉRONAUTIQUE NAVALE  
**DE LANDIVISIAU**

Inscrivez-vous

Entrée gratuite sur inscription obligatoire  
Clôture des inscriptions le 24 février 2025

**ALEXIA COIFFURE A DOMICILE**

Après une expérience de plus de 10 ans en salon de coiffure, je vous propose mes services de coiffure à domicile. Je réalise toutes sortes de techniques que l'on peut trouver en salon de coiffure tout en privilégiant des produits de qualités.  
Shampooing, Soins, Coupe, Brushing, Coloration, Balayage, Permanente, Coupe homme et enfants.  
Prise de rendez-vous vous au 06 35 55 07 99.

**Médiathèque**

- Pour tous les amoureux des bandes dessinées, ne manquez pas l'exposition de Sébastien Monteil qui exposera les planches et dessins de sa BD O' Keltia. Il sera présent pour vous apprendre à créer un personnage lors d'un atelier le samedi 29 mars. *Sur inscription, à partir de 10 ans.*

- Envie d'échanger autour de vos lectures et de découvrir de nouveaux horizons littéraires dans une ambiance conviviale et passionnée ? **Rejoignez-nous pour le premier club lecture de l'année 2025 le samedi 15 mars à 13h30.**

**EXPOSITION**  
**SÉBASTIEN MONTEIL**  
**7 > 29 MARS**

**O'KELTIA**  
Le monde des légendes bretonnes

MÉDIATHÈQUE DE PLOUÉNAN  
Rue du 19 mars 1962 ☎ 02 98 69 51 47 📧 [mediatheque.plouenan@gmail.com](mailto:mediatheque.plouenan@gmail.com)

**SAMEDI 15 MARS**  
à partir de 13h30

**CLUB DE LECTURE**

Venez échanger sur vos livres préférés!

MÉDIATHÈQUE DE PLOUÉNAN

**OH!**

MÉDIATHÈQUE DE PLOUÉNAN  
**ATELIER DESSIN BD**  
avec **SÉBASTIEN MONTEIL**  
**29 MARS**  
10H-12H

A PARTIR DE 10 ANS  
INFOS ET INSCRIPTIONS  
☎ 02 98 69 51 47  
[mediatheque.plouenan@gmail.com](mailto:mediatheque.plouenan@gmail.com)

MÉDIATHÈQUE DE PLOUÉNAN

**Prochaine parution : mars 2025**  
**Les articles seront à déposer avant le 15 février 2025**

# Pôle animation

Dispositif Familles et Animation Jeunesse : SOIREE ROLLER PARTY  
 Vendredi 7 février - Salle Omnisports de Plouénan



Vendredi soir, la salle Omnisports de Kermaria a vibré au rythme des roulettes et des rires lors d'une soirée qui a rassemblé plus d'une trentaine de jeunes accompagnés de leurs parents.

L'évènement a offert un moment de partage et de convivialité, réunissant petits et grands autour d'une même passion.

Les jeunes de l'animation «10-13 ans» étaient également de la partie, assurant la gestion du stand de bonbons et jus de fruits.

Une mission accomplie avec succès puisque l'intégralité des friandises a été vendue !

Les bénéfices de cette initiative serviront à financer un projet jeunes pour l'année 2025.

**Prochain rdv : Samedi 15 mars «kit SOS Pâtisserie»**

## Recherche

Vieilles chemises adultes en coton pour atelier peinture  
 Bocaux de 1L ou bouteille de jus de fruits en verre 1L + couvercle

Merci de les déposer à l'espace enfance jeunesse caisse à disposition jusqu'au **vendredi 14 mars**

Les animations partagées pendant les vacances de février



**Inter-centres**  
**Plouénan et Saint-Pol-de-Léon**  
 Mercredi 12 février

Les enfants du pôle animation de Plouénan et de Saint-Pol-de-Léon se sont retrouvés pour une journée placée sous le signe du sport.

Au programme pour le groupe des 7-10 ans : des olympiades pour relever de nombreux défis.

Au-delà de la compétition, cette journée a permis aux enfants de se faire de nouveaux copains.



**Rencontres et échanges avec l'accueil de jour (l'ADJ)**

10 rendez-vous à l'année afin de renforcer les liens entre les usagers et les enfants du pôle animation. Ce lundi après-midi, ce sont les 5-6 ans qui ont l'opportunité de jouer avec les amis de l'ADJ autour d'ateliers sportifs. Au-delà de la coordination, de l'équilibre et de l'adresse, on peut compter également sur le renforcement des zygomatiques !