

### Infos Pratiques

#### Docteur

Desjouis - 02 98 69 54 64

#### Pharmacie

N.D de Kerellon

02 98 69 51 16

#### Masseur-Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02

De la Rebière de Pouyade

02 98 69 52 40

#### Diététicienne

Emilie COURMACEL 06 79 41 91 40

#### Ostéopathe

Aurélié Bars - 06 62 08 77 67

#### Massage bien-être

Axelle Meleneq - 06 72 17 53 04

#### Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91

Argouarch-Chapdeleine-Seité-

Le Henaff - 02 98 69 51 82

#### Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual

02 98 69 55 06

#### Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

#### Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

#### Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :

8h30-12h et 13h30-17h

#### Mission locale

à la Maison des Services les mardis,

mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et

de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

#### Médiathèque

Mardi : 10 h à 12h /16h-à 18h30

Mercredi : 10h-12h/14h à 18h30

Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30

Samedi : 10h-15h

#### Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45

Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et

13h30 - 17h45

Justificatif de domicile obligatoire

02 98 29 82 11

#### Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44

Cléder 02 98 69 44 54

#### Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

#### SAUR 02 77 62 40 00

#### ENEDIS Service dépannage

09 72 67 50 29



**AGIRabcd**  
Ensemble, nous agissons

### « La Plume numérique » sur le Finistère

Les actions menées par les 120 adhérents de l'association AGIRabcd sur le Finistère couvrent 5 thématiques : les savoirs fondamentaux, les métiers et l'emploi, la mobilité et les transports, le lien social et la santé.

Dans la thématique « Les Savoirs Fondamentaux », l'action intitulée « La Plume Numérique » est importante et en développement, plus de la moitié de nos adhérents s'y implique.

Face aux difficultés croissantes des populations pour remplir des dossiers administratifs et faire valoir leurs droits, nous proposons des permanences « La Plume Numérique » gratuites, anonymes et confidentielles sur le département du Finistère afin d'aider les personnes en difficulté pour la compré-

hension, l'écriture de courrier personnel ou administratif, pour le remplissage de documents ou de dossiers ainsi que l'assistance pour les démarches en ligne. La place du numérique grandit dans notre environnement, de nombreuses personnes peu à l'aise avec l'outil informatique, dont en particulier les seniors, rencontrent des difficultés pouvant gêner leur accès aux droits, auxquels ils renoncent parfois.

Les permanences « la Plume numérique » permettent de recréer au lien social, notamment pour les personnes âgées de 60 ans et plus. Le but recherché est de redonner confiance aux bénéficiaires, de faire les démarches avec eux (et non pas à leur place) afin qu'ils acquièrent progressivement une autonomie.

En 2024, 70 bénévoles de AGIRabcd Finistère ont animé les 20 permanences « la Plume Numérique » en partenariat avec 20 collectivités sur le Département et ont reçu 1300 bénéficiaires (plus de 3000 heures de bénévolat).

Public :

Tout public, qui n'est pas à l'aise pour la compréhension ou la rédaction de courriers ou de dossiers et/ou n'a pas de connaissance suffisante en numérique pour assurer seul les démarches administratives par internet.

L'aide aux démarches administratives, ainsi que l'accompagnement à l'utilisation des outils numériques sont totalement gratuites pour les bénéficiaires, et effectuées en tout confidentialité.

PERMANENCE EN MAIRIE TOUS LES 1er VENDREDIS DU MOIS  
Sur rendez-vous au : 02.98.69.51.11



#### ALEXIA COIFFURE A DOMICILE

Après une expérience de plus de 10 ans en salon de coiffure, je vous propose mes services de coiffure à domicile. Je réalise toutes sortes de techniques que l'on peut trouver en salon de coiffure tout en privilégiant des produits de qualités (Shampooing, Soins, Coupe, Brushing, Coloration, Balayage, Permanente, Coupe homme et enfants).

Prise de rendez-vous vous au 06 35 55 07 99.



#### Le Comptoir des Johnnies

Venez profiter de ce cadre paisible, un lieu de convivialité et de partage.

Retrouvez nos horaires d'ouverture sur notre site internet : Le Comptoir des Johnnies.

Téléphone 02 98 24 46 53

### Réouverture- du restaurant

Menu du Midi - en semaine uniquement  
Carte de saison avec des produits locaux et frais

Menus bistro  
Repas de groupe/repas d'entreprise  
Week-ends dégustation - retrouvez nos dates sur nos réseaux

**La plume numérique**

Reprise prochaines permanences  
le 2 mai 2025  
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE  
02 98 69 51 11

**COLLECTE DE SANG**

SAINT-POL-DE LEON

De 9h à 13h

Sur rendez-vous, sur le site :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 9 et jeudi 10 juillet  
Mercredi 6 et jeudi 7 août  
Mercredi 8 et jeudi 9 octobre  
Mercredi 10 et jeudi 11 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

**Mairie****Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les meilleurs conditions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour déposer un dossier de mariage, de pacs, ou de faire une reconnaissance.  
02 98 69 51 11

**Carte nationale d'identité**

Pour toutes demandes de carte nationale d'identité vous devez prendre rendez-vous en ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>

Tél : 02 98 15 85 00

**Autres mairies**

PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-LOCHRIST-  
PLOUVORN

**MISSION LOCALE  
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi de chaque mois de 14h à 17h.

Permanences : 1er et 3ème jeudi  
du mois - 02 98 15 15 50

**Recensement national  
obligatoire à 16 ans  
Jeunes nés au mois de  
mai 2009**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>  
[csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr](mailto:csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr)

**Séances de sophrologie  
à Plouénan tous les  
lundis en mairie**

AMICALE LAÏQUE SIMONE VEIL  
**LOTO**  
ANIMÉ PAR RACHEL  
Au profit de l'Amicale Simone Veil  
PLOUÉNAN

NOMBREUX LOTS RESTAURATION BUVETTE

**DIMANCHE 25 MAI 14H00**  
OUVERTURE DES PORTES 10H30

- ✓ 3€ LE CARTON
- ✓ 8€ LES 3 CARTONS
- ✓ 15€ LES 7 CARTONS

- TÉLÉVISION
- ASPIRATEUR
- CAKE FACTORY
- SÉRIE FÊTE DES MÈRES
- SÉRIES ALIMENTAIRES
- 2 BONS DE 300€
- ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS...

SALLE DU CRISTAL  
5-8 RUE DE PRAT PER  
29420 PLOUÉNAN.

CARTE BANCAIRE ACCEPTÉE  
PAS DE RÉSERVATION

AMICALE LAÏQUE  
École Simone Veil

Randon'Espoir du Guillec  
**8 MAI**  
Port de Muguérec - SIBIRIL  
Quai SUD

Circuits marche 4, 8, 10 ou 16 km  
Départs libres à partir de 9h30

Circuits course à pied 10 ou 16 km  
Départ 9h30

Inscriptions : sur place  
Participation : 5 €  
Gratuit pour les - de 10 ans

Au profit de  
l'Association Céline et Stéphane Leucémie Espoir 29  
Manifestation organisée par le Relais du Pays Léonard

CONTACT : Nathalie CARRER, 06.04.09.73.67

Association  
CÉLINE ET STÉPHANE  
LEUCÉMIE ESPOIR 29

**ALCOOLIKES**

"Les Alcooliques Anonymes de Landivisiau changent de nom et deviennent les **Alcooliques Libres** !

Un groupe de parole se tient tous les jeudis à 20 h à la maison de l'aidant - 9 rue des marronniers à Landivisiau.

Vous ou un proche avez un problème d'addiction, les Alcooliques Libres restent disponibles au ☐ 06 42 23 72 22.

L'addiction est un sujet sensible, n'attendons pas pour en parler qu'il soit trop tard."

<https://alcooliqueslibres.fr/>  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100076831400160>

**L'Echoppe Solidaire**

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les premiers

mercredis du mois, dans la Commune de **Plouénan**

de 17h45 à 18h45 sur le parking de la Maison du Filet Brodé, près du cimetière.

**Permanence se-  
cours catholique**

Depuis le vendredi 21 mars 2025 et pour quelques mois une antenne du Secours Catholique-Caritas s'installe à la mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'association, elle accueillera toute personne en précarité. Elle a pour objectif d'être un lieu de rencontre et de soutien matériel.

Prochaine permanence le 18 avril 2025  
Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

Haut-Léon  
Communauté  
**MAI**  
à vélo

EDITION 2025  
5<sup>ème</sup>  
anniversaire

UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...  
POUR LA VIE.

RELEVEZ LE CHALLENGE LOCAL D'ACTIVITÉ !

WWW.HAUTLEONCOMMUNAUTE.BZH

Cuisine Ch'ti  
Traditionnel  
Lilloise  
**La Bigouyrites**  
Food Truck  
06.30.07.76.71

Rendez-vous le mardi  
sur la place François  
Prigent

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création de l'association LES JARDINS DE LOPREDEN - KROAZ RUZ. □

->Son but est de se rassembler pour préserver, restaurer, valoriser et animer le petit patrimoine de Lopreden et alentours : les jardins de la fontaine de Saint Brandan (à Lopréden), la vierge (ou grotte) de Penquer, le calvaire Kroaz Ruz et la stèle du Menec, ceci en coopération avec la commune de Plouénan.

Mais aussi l'organisation annuelle de la fête de la Saint Jean dans les jardins de la fontaine pour passer des moments conviviaux.

Un bureau a déjà été constitué pour lancer l'association, il est composé de :

- Allain Cazuc (Président)
- Pascale Poblet (Présidente adjointe)
- Jean-Noël Queau (Trésorier)
- Margaux Sousset (Secrétaire)
- Anne Moy (Secrétaire adjointe)

Mais d'ores et déjà, les bénévoles et membres actifs sont les bienvenus pour rejoindre le bureau pour participer à l'organisation des activités. N'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour vous faire connaître !



L'association est ouverte à toutes et à tous, y compris aux personnes extérieures au quartier. Plus on est nombreux, plus nos projets seront dynamiques et agréables à partager !

□ à l'agenda !

Nous vous donnons rendez-vous le SAMEDI 28 JUIN 2025 pour une journée spéciale au jardin de Lopreden (à la fontaine) :

- L'après-midi, nous nous retrouverons pour un moment de jardinage collectif dans les jardins du quartier de Lopréden (la fontaine).
- Le soir, place à la fête pour célébrer ensemble la Saint-Jean et cette nouvelle association dans une ambiance conviviale !

Contact : [lopredencrozruz@gmail.com](mailto:lopredencrozruz@gmail.com)

Au plaisir de vous voir nombreux le 28 juin !

## Médiathèque

Pour savourer le printemps qui arrive, la médiathèque vous donne rendez-vous dans une serre au milieu des feuillages pour vous raconter des histoires et des salades. *A partir de 4 ans aux serres Ty Gwen de 14h à 15h le samedi 3 mai.*

Pour clore son cycle sur le végétal, la médiathèque vous propose de vous immerger dans la réalité virtuelle à travers une balade en forêt et en pleine nature. Venez admirer, planter, cultiver en 3 avec des jeux comme The last clockwinder, Moss Book, Beat Saber ou encore Gran turismo 8. *Sur inscription, à partir de 7 ans, le mercredi 21 mai de 10h à 12h.*

Plongez sous l'eau avec les superbes photos sous-marines de Michel Guillerm et découvrez la magie de l'océan et des créatures qui y vivent. *Exposition du 7 mai au 27 juin.*

**MERCREDI 21 MAI**  
MÉDIATHÈQUE DE PLOUENAN  
10H-12H

RÉALITÉ  
VIRTUELLE

SUR  
INSCRIPTION À  
PARTIR DE 12 ANS

02 98 69 51 47

MÉDIATHÈQUE DE PLOUENAN  
**MICHEL GUILLERM**  
7 MAI > 27 JUIN

SOUS LA MANCHE,  
OU AILLEURS "

MÉDIATHÈQUE DE PLOUENAN  
Rue du 19 mars 1962 29420 Plouénan 02 98 69 51 47  
mediatheque.plouenan@gmail.com https://www.mediathèques.hic.bzh

**LECTURE VÉGÉTALE SOUS SERRE**  
par la médiathèque de Plouénan  
**SAMEDI 3 MAI**  
14h-15h  
SERRES TY GUEN  
PLOUENAN

à partir  
de 4 ans

"On va te  
raconter  
des salades"

Informations et Inscriptions:  
mediatheque.plouenan@gmail.com  
02 98 69 51 47

## Pôle animation

Le pôle enfance jeunesse :  
Les mercredis : **Mission planète : enfants en action !**

Dans le cadre de sa programmation de mai à juin, le pôle animation propose chaque mercredi des activités autour du thème de l'écologie. Au travers du sport, du bricolage, des sciences, des arts, les enfants seront sensibilisés à la protection de la planète et à la préservation de l'environnement. Une manière originale et encourageante d'aborder les grands enjeux écologiques tout en s'amusant.



## Eveil sportif : les enfants ont présenté leur spectacle



L'éveil sportif est une activité proposée aux enfants de 5-6 ans. L'objectif est de les sensibiliser et de leur faire découvrir 10 sports dans l'année. Lors du 2ème trimestre, ils ont ainsi pu s'initier au handball, au cirque et à la danse. Ce dernier cycle s'est clôturé par un spectacle de danse où les enfants ont présenté 3 chorégraphies travaillées à leurs parents venus nombreux.

## Le pôle enfance jeunesse : Des activités pour les 10-13 ans

Des activités également pour les jeunes de 10-13 ans sur Plouénan. Killian, animateur sportif, propose durant les vacances un programme d'animation riche et varié. Ainsi, aux dernières vacances, ils se sont initiés au bubble foot et au battle archery

Afin de proposer des animations de qualité et mutualiser les transports, le pôle animation travaille en lien avec les structures jeunesse de Mespaul, Sibiril, St Thegonnec et Henvic. Les jeunes, étant collégiens sur St Pol de Léon, se retrouvent ainsi entre copains durant les vacances. Au programme des sorties, des veillées, des animations sportives, des projets

Un séjour au parc Astérix est en projet pour les 10-13 ans. Ils préparent actuellement les opérations d'auto-financement.



## 20 ans d'animation : généra- tions animées



Nous préparons une expo photos retraçant les 20 dernières années du pôle animation. Si vous avez des photos à partager, merci de nous les transmettre par mail à [animateursplouenan@gmail.com](mailto:animateursplouenan@gmail.com)



Recherche : animateurs BAFA pour le mois d'août  
Merci d'envoyer CV + Lettre de motivation à [animateursplouenan@gmail.com](mailto:animateursplouenan@gmail.com)