

### Infos Pratiques

#### Docteur

Desjouis - 02 98 69 54 64

#### Pharmacie

N.D de Kerellon

02 98 69 51 16

#### Masseur-

Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02

De la Rebière de Pouyade

02 98 69 52 40

#### Diététicienne

Emilie COURMACEL 06 79 41 91 40

#### Ostéopathe

Aurélien Bars - 06 62 08 77 67

#### Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

#### Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91

Argouarch-Chapdeleine-Seité-

Le Henaff - 02 98 69 51 82

#### Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual

02 98 69 55 06

#### Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

#### Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

#### Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :

8h30-12h et 13h30-17h

#### Mission locale

à la Maison des Services les mardis,  
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

#### Médiathèque

Mardi : 10 h à 11 h / 16h à 18h

Mercredi : 10h-12h/16h à 18h

Vendredi : 10h-12h et 16h-18h

Samedi : 10h-12h

#### Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45

Du mardi au samedi : 8h45 - 11h45 et  
13h30 - 17h45

Justificatif de domicile obligatoire

02 98 29 82 11

#### Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44

Cléder 02 98 69 44 54

#### Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

#### SAUR 02 77 62 40 00

#### ENEDIS Service dépannage

09 72 67 50 29



## SPORTING TENNIS CLUB DE PLOUENAN

# TOURNOI

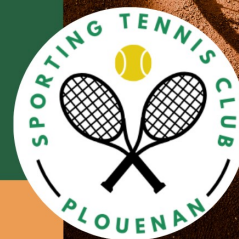
# SÉNIORS +

## Du 28 juin au 5 juillet

# OPEN

## Du 7 au 20 juillet

Terre battue traditionnelle



Le Département  
du Finistère  
vous offre  
un KIT  
D'ÉCONOMIE D'EAU

à retirer dans votre mairie  
ou votre communauté de communes

Réduisons notre  
consommation d'eau  
et nos factures !



### Anniversaire de la doyenne, 99 ans

Visite du CCAS pour l'anniversaire de Madame Thérèse ARGOUARCH doyenne de la commune de PLOUENAN admise, suite à une chute, à l'EHPAD SAINT ROCH DE PLOUVORN



### Vous recherchez une babby-sitter ou garde à domicile ?

La liste 2025 de personnes disponibles est accessible

Chaque année, Haut-Léon Communauté accompagne les familles dans leur recherche de solutions de garde pour les jeunes enfants. Dans ce cadre, un appel à candidatures a été lancé afin d'identifier des personnes intéressées par la garde d'enfants au domicile.

A l'issue de cette démarche, une liste des 10 personnes volontaires est désormais disponible pour les familles du territoire à la recherche d'une solution de garde, qu'elle soit ponctuelle ou régulière, tout au long de l'année.

Comment ça fonctionne ?

Les parents, en tant que futur employeurs :

- ♦ Prennent directement contact avec les personnes figurant sur la liste,
- ♦ Font leur choix selon leurs besoins et affinités,
- ♦ Procèdent à l'embauche.

Les familles intéressées peuvent obtenir la liste sur simple demande auprès du Relais Petite Enfance : 06.16.47.66.94 - relais@hlc.bzh

Renseignements : Haut Léon Communauté  
Relais Petite Enfance, France Services, 1 rue de Plouescat, 29233 CLEDER

www.hautleoncommunaute.bzh

**La plume numérique**

Reprise prochaines permanences  
le 5 septembre 2025  
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE  
02 98 69 51 11

**COLLECTE DE SANG**

SAINT-POL-DE LEON

De 9h à 13h

Sur rendez-vous, sur le site :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 9 et jeudi 10 juillet  
Mercredi 6 et jeudi 7 août  
Mercredi 8 et jeudi 9 octobre  
Mercredi 10 et jeudi 11 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

**Mairie****Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les  
meilleures conditions, n'hésitez pas à  
prendre rendez-vous pour déposer  
un dossier de mariage, de pacs, ou  
de faire une reconnaissance.  
02 98 69 51 11

**Carte nationale d'identité**

Pour toutes demandes de carte natio-  
nale d'identité vous devez prendre ren-  
dez-vous en ligne en mairie de St Pol de  
Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>

Tél : 02 98 15 85 00

**Autres mairies**  
PLOUESCAT-BERVEN-POUNEVEZ-LOCHRIST-  
PLOUVORN

**MISSION LOCALE  
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur  
Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème  
jeudis après-midi de chaque mois de  
14h à 17h.

**Permanences : 1er et 3ème jeudi  
du mois - 02 98 15 15 50**

**Recensement national  
obligatoire à 16 ans  
Jeunes nés au mois de  
Juillet 2009**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de  
16 ans est tenu de se faire recenser ». A  
la date anniversaire de ses 16 ans tout  
jeune français doit se faire recenser à la  
mairie de son domicile avec une pièce  
d'identité et le livret de famille. La mairie  
remet une attestation de recensement  
valable pour les concours ou examens  
soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>  
[csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr](mailto:csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr)

**Séances de sophrologie  
à Plouénan tous les  
lundis en mairie**

**Vous avez du temps libre  
Vous vous intéressez aux autres,**

**Devenez BÉNÉVOLE d'ACCOMPAGNEMENT  
après une FORMATION INITIALE**

Contact :

**ASP Présence-Ecoute du Pays de Morlaix**

[presence.ecoute@laposte.net](mailto:presence.ecoute@laposte.net) ; 06.41.99.02.97



L'association Présence Écoute intervient auprès de  
personnes soit dans le grand âge, soit souffrant d'une  
maladie grave, soit en fin de vie en proposant une écoute en  
toute confidentialité.

Le comité de jumelage Ploué-  
nan-Plainfaing, organise sa  
traditionnelle foire à tout d  
automne, le dimanche 12 oc-  
tobre 2025, à la salle Le Cris-  
tal à Plouénan.

Inscriptions au 06 88 46 93 13

**RANDONNEE Mercredi 23 juillet**

« Plouénan du bourg à la mer »

Rdv à 10h sur le parking de la Maison du filet brodé  
(Rue des sabotiers). Distance 11 kms, niveau moyen.

Animateur : P. LE CANN et A. OLLIVIER

Contact : 06.44.96.92.92

**DIVAGATION DES CHIENS**

Il est rappelé que la divagation des chiens  
est interdite sur la voie publique conformé-  
ment aux textes de lois du Code civil Rural  
et arrêté municipal en vigueur.

Chaque propriétaire a l'obligation de mainte-  
nir son animal dans l'enceinte de sa proprié-  
té par tout moyen adapté à sa disposition.

**Les chiens circulant sur la voie publique  
même accompagnés doivent être identi-  
fiés et tenus en laisse et muselés le  
cas échéant.**

Les propriétaires concernés par la diva-  
gation de leur animal pourront être pas-  
sibles de contraventions et de poursuites  
conformément aux lois notamment en  
cas de troubles.

**Orange vient  
à votre rencontre à**

**Plouénan 28 et 29 juillet**

**venez rencontrer nos experts  
Fibre et tester votre éligibilité**

**La Fibre,  
le réseau idéal**



Devant la Mairie

28 et 29 juillet

10H30 (13H-14H) 17H30

Accès au réseau Fibre, en France métropolitaine, avec offre et équipements compatibles. Sous réserve d'éligibilité et d'un raccordement effectif de l'opérateur et du domicile ou des locaux du client à la Fibre.  
Orange, SA au capital de 10 640 026 386 € - 111, quai du Président Roosevelt 92130 Issy-les-Moulineaux - RCS Nanterre 380 129 886

**L'Echoppe Solidaire**

L'échoppe solidaire passera dans votre com-  
mune ! C'est une épicerie solidaire dans la-  
quelle les produits (alimentaires et non-  
alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Commu-  
nauté sont concernées (sous conditions de  
ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les  
premiers mercredis du mois, **dans la Com-  
mune de Plouénan**

**de 17h45 à 18h45** sur le parking de la Maison  
du Filet Brodé, près du cimetière.

**Permanence secours  
catholique**

Depuis le vendredi 21 mars  
2025 et pour quelques mois  
une antenne du Secours Ca-  
tholique-Caritas s'installe à la  
mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de  
l'association, elle accueillera toute personne  
en précarité. Elle a pour objectif d'être un lieu  
de rencontre et de soutien matériel.

Prochaine permanence le 18 juillet 2025

Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30  
à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

PLACE FRANCOIS PRIGENT

LES MERCREDIS D'ÉTÉ

17H00  
21H00

P  
L  
O  
U  
E  
N  
A  
N

**MARCHÉ**  
*Estival*

- PRODUITS TERRE ET MER
- RESTAURATION
- BUVETTE SUR PLACE
- ANIMATION MUSICALE

18 juin-3 sept



**Création d'allées de  
pétanque au terrain  
des sports**

## Médiathèque

**HORAIRES D'ÉTÉ MÉDIATHÈQUE  
JUILLET-AOÛT**

Mardi: 10h-11h / 16h-18h  
Mercredi: 10h-12h / 16h-18h  
Vendredi: 10h-12h / 16h-18h  
Samedi: 10h-12h

**SÉANCE**

**SAMEDI  
19 JUILLET  
11H  
RDV AU PARC  
DE KERELLON**

**LECTURE  
YOGA**

Animée par Emmanuelle Geoffroy

Enfants  
de 4 à 11 ans

Durée  
1h

**MÉDIATHÈQUE**

**SUR INSCRIPTION**

Médiathèque de Plouénan  
Rue du 19 mars 1962  
02.98.69.51.47  
mediatheque.plouenan@gmail.com

**CHOUETTE  
DES  
HISTOIRES !**

**MARDI 8  
JUILLET  
10H  
DÈS 4 ANS**

RACONTÉES PAR  
EMMANUELLE

**MÉDIATHÈQUE**

Médiathèque de Plouénan  
Rue du 19 mars 1962  
02.98.69.51.47  
mediatheque.plouenan@gmail.com

**ENTRÉE LIBRE**

**EXPOSITION  
BESTIAIRE  
VÉGÉTAL**

**DU  
28 JUNE  
AU  
30 AOÛT**

CHERCHE ET TROUVE !  
Des silhouettes se révèlent ...

**MÉDIATHÈQUE**

Médiathèque de Plouénan  
Rue du 19 mars 1962  
02.98.69.51.47  
mediatheque.plouenan@gmail.com

**ÉCHANGES  
CLUB DE  
LECTURE**

**SAMEDI 5  
JUILLET  
13H30**

PARTAGEZ VOS COUPS  
DE CŒUR

Venez  
échanger  
sur vos  
livres  
préférés!

**MÉDIATHÈQUE**

Médiathèque de Plouénan  
Rue du 19 mars 1962  
02.98.69.51.47  
mediatheque.plouenan@gmail.com

**ENTRÉE LIBRE**

Samedi 19 juillet de 11h à 12h, la médiathèque invite les enfants de 4 à 11 ans à une séance de Lecture Yoga. Pour faire du bien au corps et à l'esprit, on allie lecture et yoga ! Un instant de détente pour savourer des histoires tout en se relaxant et en éveillant ses chakras aux côtés d'Emmanuelle Geoffroy, enseignante de yoga. Rendez-vous au Parc de Kerellon, 19 rue de Kerellon à Plouénan (si le temps le permet) sinon repli à la Médiathèque, rue du 19 mars 1962. N'oubliez pas de réserver votre place !

## Pôle animation

**PROJET 2025  
VACANCES  
D'AUTOMNE**

**PARC ASTERIX**

INSCRIS  
TOI !

AUTO-FINANCE  
TON  
SÉJOUR

TARIF :  
200€/PE  
RS.

29, 30, 31 OCT 2025

1 NUIT À L'HÔTEL

CAR

Le local jeune  
XOZELER TOUX HENVIC

HENVIC, JEUNESSE@HENVIC.FR  
06 85 37 79 00

ANIMATION@JEUNESSEHENVIC

PLOUENAN

SAINT-THÉGOÑNEC, LOCAL JEUNESSE  
SAINT-THÉGOÑNEC, LOCAL JEUNESSE  
06 85 37 79 00

ANIMATEURS@PLOUENAN@GMAIL.COM

**PARC ASTERIX** = séjour pour les 10-13 ans

Du 29 au 31 octobre 2025 = 200€

Des autofinancements sont prévus ( vente de paniers de légumes, tombola)

Places limitées à 12  
Inscription : [animateursplouenan@gmail.com](mailto:animateursplouenan@gmail.com)

Ce projet est organisé avec les structures de Plouénan, Henvic et Saint Thégonnec

Infos : 06 85 37 79 00  
Killian LE PAPE

Programme « 10-14 ans » pour l'été

Le programme jeunesse de Plouénan est disponible sur le site de Plouénan [plouenan.bzh](http://plouenan.bzh) (rubrique pôle animation). Les enfants peuvent s'inscrire via un pass-animation (entre 40 et 50€, en fonction du quotient familial). Ce pass est valable 1 an ( animations sur les vacances scolaires)  
Infos 06 85 37 79 00

20 ans d'animation :  
générations animées

Nous préparons une expo photos retraçant les 20 dernières années du pôle animation . Si vous avez des photos à partager, merci de nous les transmettre par mail à [animateursplouenan@gmail.com](mailto:animateursplouenan@gmail.com)





## Pôle animation pour les 3-10 ans

Cet été, le pôle animation de Plouénan accueillera les enfants de 3 à 10 ans durant les mois de juillet et août. Un programme riche et varié sera proposé aux 3 groupes d'âges avec, 2 activités par jour et une sortie par semaine. Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1er mai sur le portail familles. Le programme est disponible sur [plouenan.bzh](http://plouenan.bzh)

L'équipe d'animation attend les enfants avec enthousiasme !

Les mercredis de sept-oct :  
Inscriptions ouvertes à partir du 1er août 2025. Les places sont limitées.

Infos : 06 66 07 09 79

## Le pôle animation et l'accueil de jour :

Le groupe des 7-10 ans et les usagers de l'accueil de jour de Plouénan se sont retrouvés autour du « repas partagé » organisé comme chaque année. Après avoir participé aux ateliers cuisine le matin, Ils ont dégusté ensemble les plats préparés comme la fameuse tarte aux pommes.

Ce moment intergénérationnel a été riche en sourires et en partage et sera bien évidemment reconduit l'an prochain.



## Eveil sportif : les enfants s'initient à la boxe éducative

Le pôle animation propose de l'éveil sportif pour les enfants de 5-6 ans ainsi que du multisports pour les 7-10 ans.

Cette année, la boxe éducative a été programmée parmi les diverses disciplines. Les enfants, munis de leurs gants, ont ainsi découvert le coup droit, l'uppercut ou le crochet et également les appuis nécessaires à ce sport.

Ils ont été sensibilisés à la nécessité du respect de son partenaire ainsi qu'à l'importance de la non-violence.

**Animateurs BAFA**



**Prochaine parution : août 2025**  
Les articles seront à déposer avant le 15 juillet 2025

Merci d'envoyer CV + Lettre de motivation  
à [animateursplouenan@gmail.com](mailto:animateursplouenan@gmail.com)