

Infos Pratiques

Docteur

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07.49.47.47.77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur-

Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Rebière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMACEL 06 79 41 91 40

Ostéopathe

Auréli Bars - 06 62 08 77 67

Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seité-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10 h à 11h/16h-à 18h
Mercredi : 10h-12h/16h à 18h
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h
Samedi : 10h-12h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et
13h30 - 17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service dépan-
nage
09 72 67 50 29



FORUM DES ASSOCIATIONS

**VENDREDI 5
SEPTEMBRE
17H30-19H00
À L'ESPACE**

Informations :
Mairie de Plouénan
02.98.69.51.11 - www.plouenan.bzh

Commune de
PLOUÉNAN

Diététicienne-Nutritionniste

Nouvellement installée, Emilie COURMARCEL, diététicienne-nutritionniste, propose des consultations diététiques au cabinet zone de Bel Air à Plouénan ou en visioconférence.

Diplômée et passionnée par la nutrition, elle met ses compétences au service de toutes les personnes souhaitant améliorer leur alimentation, retrouver un équilibre ou répondre à des besoins spécifiques.

Soucieuse d'adapter ses conseils à chaque personne, Emilie propose un suivi personnalisé et bienveillant, axé sur l'écoute et des recommandations concrètes, sans restriction excessive ni culpabilisation, afin que chacun trouve un mode d'alimentation qui lui convient en respectant ses goûts, son mode de vie, sa santé et ses objectifs.

Les consultations sont ouvertes à tous, sur rendez-vous, via la plateforme Doctolib.

Pour en savoir plus sur son approche, rendez-vous sur son site dietadom.wixsite.com/emilie

**DIMANCHE
12 OCTOBRE 2025**

Foire à tout

**SALLE LE CRISTAL
PLOUENAN**

Renseignements et inscriptions (8€ la table de 2m40)
au 06 88 46 93 13

ORGANISATION :
Comité de jumelage Plouénan (29) - Plainfaing (88)



Bébés en dentelles

**Du 1er juillet au
11 septembre
2025**

**MARDI, MERCREDI ET
JEUDI DE 14 À 18H**

**MAISON DU FILET BRODÉ.
1 RUE DES SABOTIERS PLOUENAN
07 67 55 48 71**

**DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed**

**Le Département
du Finistère
vous offre
un KIT
D'ÉCONOMIE D'EAU**

à retirer dans votre mairie
ou votre communauté de communes

**Réduisons notre
consommation d'eau
et nos factures !**

REPUBLIQUE FRANÇAISE
Finistère
Département

PLACE FRANÇOIS PRIGENT

LES MERCREDIS D'ÉTÉ

**17H00
21H00**

MARCHÉ Estival

- PRODUITS TERRE ET MER
- RESTAURATION
- BOUVETTE SUR PLACE
- ANIMATION MUSICALE

18 juin-3 sept

PLOUENAN

La plume numérique

Reprise prochaines permanences
le 5 septembre 2025
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11

COLLECTE DE SANG

SAINT-POL-DE LEON

De 9h à 13h

Sur rendez-vous, sur le site :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 6 et jeudi 7 août

Mercredi 8 et jeudi 9 octobre

Mercredi 10 et jeudi 11 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

Mairie**Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les meilleurs conditions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour déposer un dossier de mariage, de pacs, ou de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Carte nationale d'identité

Pour toutes demandes de carte nationale d'identité vous devez prendre rendez-vous en ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>

Tél : 02 98 15 85 00

Autres mairies

PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-LOCHRIST-PLOUVORN

**MISSION LOCALE
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi de chaque mois de 14h à 17h.

Permanences : 1er et 3ème jeudi du mois - 02 98 15 15 50

**Recensement national
obligatoire à 16 ans
Jeunes nés au mois de
Août 2009**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>
csn-brest.sec.fct@intra.def.gouv.fr

**Garder son logement
frais en été**

La surchauffe des logements est une problématique qui mérite une attention particulière lors d'un projet de construction ou de rénovation. Typologie du logement, orientation, matériaux, isolants et huisseries adaptés à la chaleur, sont autant de paramètres qui doivent être étudiés avant d'entamer des travaux.

Des gestes simples vous permettront aussi de limiter l'inconfort lié à la surchauffe : installer des volets occultants, stores ou brise-soleil, fermer les volets en journée ainsi que des fenêtres quand la température extérieure dépasse celle du logement, brasser l'air la nuit en ouvrant en grand les fenêtres, installer un ventilateur et placer une bouteille d'eau congelée ou un linge mouillé devant, faire sécher son linge à l'intérieur, éviter les sources de chaleur internes (cuisson, ordinateur...), etc.

En ce qui concerne la terrasse ou une baie vitrée exposée plein sud, pourquoi ne pas créer une pergola végétalisée ou planter un arbre à feuillage caduc ? Les feuilles qui tombent en automne laisseront passer le soleil en hiver et procureront un agréable ombrage en été.

**Faire des économies
d'énergie en partant
en vacances**

Si vous partez en vacances cet été, quelques gestes simples vous permettront de faire des économies d'énergie. Vous pouvez couper votre ballon d'eau chaude si vous vous absentez plus de 4 jours (attention à bien laisser remonter la température avant d'utiliser l'eau chaude). Si vous ne partez qu'un long week-end, inutile de réaliser cette opération car dans ce cas l'énergie nécessaire pour réchauffer l'eau à votre retour sera supérieure à celle du maintien en température. Vous pouvez en faire de même avec votre congélateur et réfrigérateur. Au passage, une fois dégivrés ils consommeront moins d'électricité lorsque vous les remettrez en route.

Les téléviseurs, ordinateurs, box et consoles de jeux peuvent être débranchés pour éviter les consommations inutiles liées aux veilles.

En revanche, il ne faut pas débrancher la VMC ! Cette dernière est nécessaire à la bonne santé du logement, qu'il soit occupé ou non.

Heol vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de construction, rénovation et économie d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX. Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

L'Echoppe Solidaire

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les premiers mercredis du mois, **dans la Commune de Plouénan**

de 17h45 à 18h45 sur le parking de la Maison du Filet Brodé, près du cimetière.

**Permanence secours
catholique**

Depuis quelques mois une antenne du Secours Catholique-Caritas s'installe à la mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'association, elle accueillera toute personne en précarité. Elle a pour objectif d'être un lieu de rencontre et de soutien matériel.

Prochaine permanence le 22 août 2025

Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

FRELONS - GUÊPES**TARIFS 2025**

(prix incluant main d'œuvre + frais de déplacement + produit)

Hauteur du nid

0 à 3 mètres
3 à 20 mètres
20 à 25 mètres

Coût

60 à 80 €
80 à 100 €
120 €

François GUILLARD
7 rue Jean Mermoz
29600 Saint-Martin-des-Champs
Siret : 337 899 785 00030

☎ 06 17 70 66 21
✉ francois.guillard29@gmail.com
📍 Frelons Guêpes Morlaix et alentours

ESSAIM D'ABEILLES

Si vous êtes embêté(es) par la présence d'un essaim d'abeilles, je me propose de l'en débarrasser et de le collecter dans les meilleurs délais.

Vous pouvez me contacter :

06 22 42 80 11 ou 06 64 44 26 28

Michel LE LEA



Médiathèque

HORAIRES D'ÉTÉ MÉDIATHÈQUE
JUILLET-AOÛT

Mardi: 10h-11h/16h-18h
Mercredi: 10h-12h/16h-18h
Vendredi: 10h-12h/16h-18h
Samedi: 10h-12h

Chouette des histoires, le mardi 19 août à 10 h 00 dès 4 ans, Emmanuelle raconte des histoires pour continuer à fêter l'été à la médiathèque.

Concours photos, tous le mois d'août et tout septembre, la médiathèque vous invite à nous transmettre votre plus belle photo sur le thème :

Plouénan, haute en couleur de quoi célébrer la commune et ses belles couleurs été.

4 catégories de participants, enfants, ados, adultes, en famille.

4 Lots mis en jeu.

Résultat des votes pour les gagnants, début octobre. Renseignements pour l'envoi des photos ou connaître les conditions de participation, contacter la médiathèque au 02.98.69.51.47 ou se rendre sur le site <https://www.mediatheques.hlc.bzh/>

CONCOURS
PHOTOS

AOÛT &
SEPTEMBRE

HAUT EN COULEUR,
À PLOUÉNAN

3 CATÉGORIES : JEUNESSE - ADULTE - EN FAMILLE



Médiathèque de Plouénan
Rue du 19 mars 1962 / 02.98.69.51.47

Infos & règlement du concours :
mediatheque.plouenan@gmail.com
www.mediatheques.hlc.bzh

Commune de
PLOUÉNAN



MÉDIATHÈQUE

CHOUETTE
DES
HISTOIRES !

MARDI 19
AOÛT
10H
DÈS 4 ANS

RACONTÉES PAR
EMMANUELLE



Médiathèque de Plouénan

Rue du 19 mars 1962

02.98.69.51.47

mediatheque.plouenan@gmail.com

ENTRÉE LIBRE

PLOUÉNAN

Pôle animation

SPORT
EN FAMILLE

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

SALLE OMNISPORTS
DE PLOUÉNAN
9H30-12H30

Accès libre

Les enfants doivent être accompagnés
d'un adulte
de 1 à 99 ans

Organisation :
Pôle enfance jeunesse

3-4

Baby-gym

Enfants nés en 2022 : samedi de 10h à 11h
Enfants nés en 2021 : samedi de 11h à 12h
(salle omnisports) avec Christelle

5-6

Eveil sportif

10 sports présentés dans l'année
Enfants nés en 2019 et 2020
mardi de 16h45 à 17h45
(salle omnisports) avec Sandrine

5-7

La petite fabrique

Bricolage, cuisine, éveil musical, jeux ...
Enfants nés de 2018 à 2020
mardi de 18h à 19h15
(Espace enfance jeunesse) avec Christelle

7-11

Roller

Enfants nés de 2014 à 2018
Samedi de 9h à 10h30
(salle omnisports) avec Sandrine

7-10

Multisports

Enfants nés de 2015 à 2018
mardi de 16h45 à 17h45
(salle omnisports) avec Christelle

8-10

Théâtre

Enfants nés de 2015 à 2017
Samedi de 10h45 à 12h
(salle des miroirs) avec Sandrine
2014 (en fonction des places disponibles)



Le pôle enfance jeunesse



Mercredi 02 juillet : mercredi festif pour annoncer les vacances !

Le mercredi 2/07, le pôle animation a clôturé l'année scolaire avec une ambiance festive : jeux rigolos, barbe à papa, pêche aux canards, golf, pétanque. Le clou de la journée ? Une déambulation haute en couleurs au marché estival de Plouénan, place François Prigent, où les enfants maquillés et déguisés ont apporté leur bonne humeur au cœur de ce rendez-vous hebdomadaire. Cette journée festive n'est pas seulement une fin de saison : elle est aussi un exemple de ce que peut être un centre de loisirs pleinement inscrit dans son environnement, curieux, ouvert et engagé dans la vie locale. Un moment simple, mais riche de sens, qui a laissé dans les yeux de tous des étincelles de joie et de partage.



Inscriptions pour les mercredis sept/oct « à l'école des sorciers » : ouverture du portail le 1/08/2025



Les vacances se poursuivent pour les aoûtins de Plouénan. Puisqu'il est essentiel de profiter pleinement de ses vacances pour se ressourcer, se détendre et créer de beaux souvenirs, le Pôle Animation en août offre une opportunité idéale pour vivre un été riche en activités et en moments de convivialité. C'est le moment parfait pour s'amuser, rigoler, explorer de nouvelles activités et partager des instants précieux avec les copains.

tel : 06 66 07 09 79 infos : plouenan.bzh



L'éveil sportif est une activité proposée aux enfants de 5-6 ans. L'objectif est de les sensibiliser et de leur faire découvrir 10 sports dans l'année. Lors du 2ème trimestre, ils ont ainsi pu s'initier au handball, au cirque et à la danse. Ce de danse où les enfants ont présenté dernier cycle s'est clôturé par un spectacle 3 chorégraphies travaillées à leurs parents venus nombreux.

Prochaine parution : septembre 2025
Les articles seront à déposer
avant le 15 août 2025