



Nouveau sur le territoire : un réseau d'autostop organisé ! 🚗

Haut-Léon Communauté lance une expérimentation pour faciliter vos déplacements du quotidien.

Objectif : mettre en relation conducteurs et autostoppeurs de manière sécurisée, gratuite et organisée, grâce à un maillage de 39 arrêts répartis sur 13 communes.

🌱 Une démarche innovante, pensée pour encourager la mobilité partagée, réduire l'impact environnemental de nos trajets et renforcer la solidarité locale.



Comment ça fonctionne ?

1- Inscrivez-vous gratuitement dans l'un des points d'accueil :

- ◆ Maisons des Services à Saint-Pol-de-Léon et Cléder ;
- ◆ Offices de tourisme à Roscoff, Saint-Pol-de-Léon et Plouescat.

2 - Munissez-vous des documents nécessaires :

- ☺ Conducteurs : permis de conduire + assurance
- ☺ Autostoppeurs mineurs : autorisation parentale à partir de 16 ans

3 - Recevez votre kit d'utilisation :

- ⇒ Conducteurs : macaron + carte de membre
- ⇒ Autostoppeurs : carte de membre, plan du réseau et support destination



Toutes les informations sur www.hautleoncommunaute.bzh

#HautLeonCommunaute #HautOStopSolidaire #Mobilités



Infos Pratiques

Docteur

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07.49.47.47.77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur-

Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Rebière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 20

Ostéopathe

Aurélien Bars - 06 62 08 77 67

Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seité-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10 h à 11h /16h-à 18h
Mercredi : 10h-12h/16h à 18h
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h
Samedi : 10h-12h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et
13h30 - 17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service dépan-
nage
09 72 67 50 29

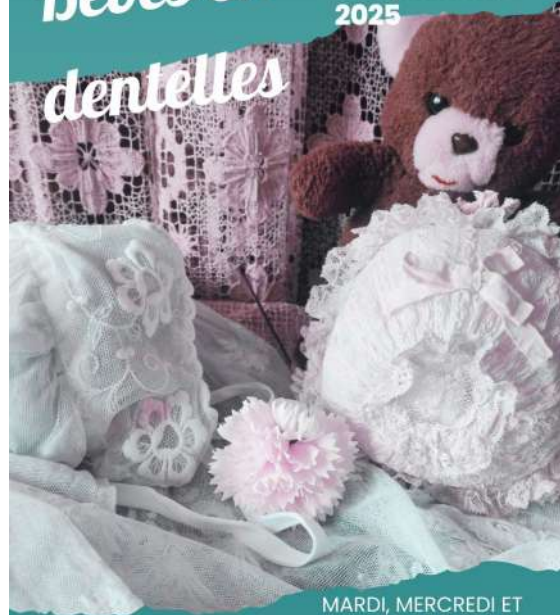


Informations :
Mairie de Plouénan
02.98.69.51.11 - www.plouenan.bzh



Bébés en dentelles

Du 1er juillet au
11 septembre
2025



MARDI, MERCREDI ET
JEUDI DE 14 À 18H

MAISON DU FILET BRODÉ.
1 RUE DES SABOTIERS PLOUENAN
07 67 55 48 71

La plume numérique

Reprise prochaines permanences
le 5 septembre 2025
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11

COLLECTE DE SANG

SAINT-POL-DE LEON

De 9h à 13h

Sur rendez-vous, sur le site :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 8 et jeudi 9 octobre
Mercredi 10 et jeudi 11 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

Mairie**Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les
meilleures conditions, n'hésitez pas à
prendre rendez-vous pour déposer
un dossier de mariage, de pacs, ou
de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Carte nationale d'identité

Pour toutes demandes de carte na-
tionale d'identité vous devez prendre ren-
dez-vous en ligne en mairie de St Pol de
Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>

Tél : 02 98 15 85 00

Autres mairies

PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-LOCHRIST-
PLOUVORN

**MISSION LOCALE
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur
Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème
jeudis après-midi de chaque mois de
14h à 17h.

**Permanences : 1er et 3ème jeudi
du mois - 02 98 15 15 50**

**Recensement national
obligatoire à 16 ans
Jeunes nés au mois de
Septembre 2009**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de
16 ans est tenu de se faire recenser ». A
la date anniversaire de ses 16 ans tout
jeune français doit se faire recenser à la
mairie de son domicile avec une pièce
d'identité et le livret de famille. La mairie
remet une attestation de recensement
valable pour les concours ou examens
soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>

csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr

**DIMANCHE
12 OCTOBRE 2025**



**SALLE LE CRISTAL
PLOUENAN**

Renseignements et inscriptions (8€ la table de 2m40)
au 06 88 46 93 13

ORGANISATION :

Comité de jumelage Plouénan (29) – Plainfaing (88)



FINISTÈRE

**SOUTIEN SCOLAIRE
EN LIGNE PERSONNALISÉ**

100% FINANCÉ PAR VOTRE MAIRIE

Sans frais pour les familles bénéficiaires

Les devoirs
avec
Prof Express,
c'est un jeu
d'enfant !

DU CP À LA TERMINALE

**PROFITEZ-EN DÈS MAINTENANT !
SCANNEZ OU CLIQUEZ SUR LE QR CODE**



PROF EXPRESS
Avec chaque jour dans votre intérêt
PARENT

Pour tous renseignements :
02 49 62 30 20
du lundi au vendredi de 9h à 17h
contact@profexpres.com
www.profexpres.com



La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !
DU 6 AU 12 OCTOBRE
**MERCREDI 24
SEPTEMBRE
14H-17H
SALLE LE CRISTAL**

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER

**EXPOSITION
PHOTOS
PLOUENAN
AUTREFOIS**

**RANDONNÉE-
PATRIMOINE
DANS LE BOURG**
ANIMÉE PAR
ALAIN OLIVIER
ET PATRICK LE
CANN, EN
PRÉSENCE DE
L'ATELIER DES
PARCOURS
"TWO ROULE 29"

**GOÛTER AVEC
LES ENFANTS DU
CENTRE DE
LOISIRS**



**GOÛTER
OFFERT**



Réservation en Mairie
02.98.69.51.11

**L'Echoppe Solidaire**

L'échoppe solidaire passera dans votre com-
mune ! C'est une épicerie solidaire dans la-
quelle les produits (alimentaires et non-
alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Commu-
nauté sont concernées (sous conditions de
ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les
premiers mercredis du mois, **dans la Com-
mune de Plouénan**

de 17h45 à 18h45 sur le parking de la Maison
du Filet Brodé, près du cimetière.

**Permanence secours
catholique**

Depuis quelques mois une
antenne du Secours Catho-
lique-Caritas s'installe à la
mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de
l'association, elle accueillera
toute personne en précarité. Elle a pour objec-
tif d'être un lieu de rencontre et de soutien
matériel.

Prochaine permanence le 19 septembre 2025
Ouvrte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30
à 11h30 le 3ème vendredi du mois.



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

**Le Département
du Finistère
vous offre
un KIT
D'ÉCONOMIE D'EAU**

à retirer dans votre mairie
ou votre communauté de communes

**Réduisons notre
consommation d'eau
et nos factures !**

**A TOUT BOUT
D'CHANTS de MESPAUL**

La chorale A TOUT BOUT
D'CHANTS de Mespaul reprend ses ré-
pétitions le mardi 16 septembre de 18h15
à 19h45 sous la direction de son chef de
chœur Florian DESBANS. Elles auront
lieu chaque mardi, sauf pendant les va-
cances scolaires, à la salle multifonctions
de Mespaul.

Toutes les voix sont les bienvenues, sur-
tout des ténors et basses. Deux séances
de découverte sont proposée avant ad-
hésion. Aucune compétence particulière
n'est demandée, juste l'envie de chanter !
Contact : 06.89.20.88.25

FETE DE CLASSE DES 60 ANS

Toutes les personnes nées à PLOUENAN en 1965 ou y résidant sont invitées à une soirée retrouvailles le samedi 29 novembre 2025 (soirée années 80 à Penzé).

Les conjoints(es) sont également bienvenus(es).

Inscription pour le 15 octobre 2025, dernier délai, au 06.15.03.92.46

FETE DE LA PIERRE LES 6 ET 7 SEPTEMBRE A GUERLESQUIN

Nous organisons en partenariat avec l'association de sauvegarde du patrimoine de Guerlesquin une Fête de la Pierre qui présentera au grand public les acteurs de la filière pierre naturelle bretonne, si étroitement liée à notre histoire et à notre culture.

Sculpteurs, tailleurs de pierre, gestionnaires de carrières, artisans et/ou PME spécialistes de la réhabilitation du bâti ancien, compagnon du devoir, les participants viendront de tous les départements bretons,

Accès libre, tous publics

reseau.pierre.seche29@gmail.com

Médiathèque**Programmation médiathèque Plouénan****Exposition - Du mercredi 3 septembre au mercredi 15 octobre****PALETTE, LE MUSÉE DES COULEURS**

Une exposition de 10 panneaux pour découvrir toutes les subtilités de la couleur en déambulant autour de reproductions d'œuvres d'art célèbres.

Exposition prêtée par la Bibliothèque départementale du Finistère

PALETTE
le musée des couleurs.

**Accueil des Tout-Petits - Mercredi 10 septembre à 9h30 et samedi 13 septembre à 10h30**

Les tout-petits sont les bienvenus à la médiathèque pour écouter des histoires, découvrir une sélection de livres colorés, des comptines et quelques instruments musicaux.

Nous proposons deux créneaux RDV pour les assistantes maternelles et les jeunes parents

- Sur inscription

Concours Photos jusqu'au 12 septembre

Thème : « Haut en couleur ! à Plouénan »

Impératif : Photographie prise à Plouénan

Trois catégories : Jeunesse/Adulte /En famille

Photo à déposer sous format A4

Un bulletin d'inscription sera à remplir

+ autorisation parentale pour les mineurs

Après le vote d'un jury, des lots

seront mis en jeu pour chaque catégorie.

Date limite de dépôt des photos : vendredi 12 septembre

Une exposition présentera l'ensemble des photographies ainsi que les lauréats sur la deuxième moitié du mois de septembre.

**Chouette des Histoires - Samedi 20 septembre - 10h30**

Plutôt peur bleue ou la vie en rose ? Des histoires écrites noir sur blanc vous attendent, alors on leur déroule le tapis rouge !

Tout public - Dès 4 ans - Entrée libre

Rentrée littéraire - Jeudi 25 septembre - 19h30 - Durée 1h

La Librairie Livres In room basée à Saint-Pol-de-Léon s'invite à la médiathèque pour présenter les livres de la rentrée littéraire. L'occasion d'échanges autour de la littérature et de suggestions de lectures pour la rentrée !

Atelier Créatif - Samedi 27 septembre - 10h30

Mendy Rouquet proposera un atelier très coloré pour adultes de tissage Amérindien "Oeil de dieu"

Durée 1h - Sur inscription

Ouverture des inscriptions le 1^{er} septembre

Reprise des horaires annuels :

Mardi : 10h-12h et 16h-18h30

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h30

Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30

Samedi : 10h-15h

Prochaine parution : octobre 2025
Les articles seront à déposer
avant le 15 septembre 2025



Relais Petite Enfance

Vous attendez un enfant ? Vous êtes déjà parent d'un enfant de moins de 6 ans ?

Le Relais Petite Enfance de Haut-Léon Communauté vous :

- Renseigne sur les modes de garde (assistante maternelle, crèche, halte-garderie, garde à domicile)
 - Propose des listes d'assistantes maternelles ou de garde d'enfants à domicile
 - Aide dans les démarches pour une demande de place en crèche ou en halte-garderie
 - Renseigne sur les coûts, les aides financières en fonction du mode de garde
- Informe et accompagne lorsque vous embauchez une assistante maternelle

Les animatrices du relais vous accueillent sur rendez-vous en journée ou en soirée à :

- La Maison des services à Cléder,
- La Maison des services à Saint-Pol-de-Léon.

Midi de l'entreprise

Haut-Léon Communauté poursuit son cycle d'ateliers « Les Midis de l'Entreprise » et propose une nouvelle rencontre dédiée aux outils collaboratifs. Cet atelier, destiné aux créateurs et repreneurs d'entreprises, commerçants et artisans du territoire aura lieu jeudi 25 septembre, de 12h15 à 13h45, à France Services, 29 rue des Carmes, Saint-Pol-de-Léon. Il sera animé par Loïc Roy, conseiller numérique à la CCI Finistère.

Échanger avec d'autres entrepreneurs et bénéficier de retours d'expérience concrets.

Atelier gratuit sur inscription :

Par téléphone au 02.98.29.09.09 Ou par mail à developpement.eco@hlc.bzh

Reprise des permanences du LAEP

La Parenthèse est un temps d'accueil gratuit ouvert aux enfants de la naissance à 4 ans, accompagnés d'un parent, grand-parent ou adulte référent. Il permet la rencontre, favorise les échanges entre le public et les professionnels au sein de locaux aménagés pour les enfants où plaisir, jeux et découvertes se conjuguent.

« La Parenthèse » assure des permanences hebdomadaires :

À l'Espace France Services, 1 rue de Plouescat à Cléder

Vendredi de 16h30 à 19h durant les semaines impaires

À la Piscine (salle multifonctions), 33 rue des Carmes à Saint-Pol-de-Léon

Mardi de 9h30 à 12h durant les semaines paires

Ecole Musique et Danse

L'école de Musique et de Danse de Haut-Léon Communauté propose un parcours global d'enseignement artistique :

pour une pratique musicale et/ou de danse individuelle et/ou collective

à destination des enfants dès 4 ans et des adultes débutants ou confirmés

sur 2 sites : Saint-Pol-de-Léon et/ou Cléder.

Le pôle enfance jeunesse

ANIMATION 2025-2026 PLOUENAN

PRE-INSCRIPTIONS : LUNDI 8 SEPT PAR MAIL
apsplouenan@gmail.com

Venez participer aux activités sportives et culturelles, organisées par le pôle enfance de la commune de Plouénan.
6 activités au choix pour vos enfants !

**Début des activités :
Samedi 13 septembre**



Inscription au trimestre (Une séance d'essai)

Tarif familial :

• 30€/trimestre pour la 1ère activité de la famille Plouénanaise. (40€ pour les extérieurs).

• 15€/trimestre à partir de la 2ème activité pour une famille Plouénanaise. (20€/trimestre pour les extérieurs)

1er trimestre (13 sept – 13 décembre)

2ème trimestre (5 janv – 31 mars)

3ème trimestre (1er avril – 20 juin)

Inscription : par mail à partir du lundi 8 septembre.

apsplouenan@gmail.com

Aucune inscription ne sera prise en compte avant **lundi 8 sept 2025**. Il est impératif de noter dans votre mail les éléments suivants : **nom et prénom de l'enfant, date de naissance, adresse, téléphone + l'activité choisie**

Les places étant limitées, un mail de confirmation vous sera renvoyé par la suite.

« À PLOUÉNAN, ON SE BOUGE ! »



3-4

Baby-gym

Enfants nés en 2022 : samedi de 10h à 11h
Enfants nés en 2021 : samedi de 11h à 12h
(salle omnisports) avec Christelle

5-6

Eveil sportif

10 sports présentés dans l'année
Enfants nés en 2019 et 2020
mardi de 16h45 à 17h45
(salle omnisports) avec Sandrine

5-7

La petite fabrique

Bricolage, cuisine, éveil musical, jeux ...
Enfants nés de 2018 à 2020
mardi de 18h à 19h15
(Espace enfance jeunesse) avec Christelle

7-11

Roller

Enfants nés de 2014 à 2018
Samedi de 9h à 10h30
(salle omnisports) avec Sandrine

7-10

Multisports

Enfants nés de 2015 à 2018
mardi de 16h45 à 17h45
(salle omnisports) avec Christelle

8-10

Théâtre

Enfants nés de 2015 à 2017
Samedi de 10h45 à 12h
Samedi de 10h45 à 12h45
2014 (en fonction des places disponibles)

