



# PLOUENAN INFOS

## Feuillet Municipal

Novembre 2025

### Bénévoles pour la Paroisse

Des bénévoles entretiennent toute l'année l'église et la chapelle (balayage, fleurissement...), un grand merci à eux.

Malgré son âge, Madame Bernadette DE SAGAZAN mérite toute notre reconnaissance pour son dévouement, pour son travail de tous les jours dans la chapelle de Kerellon. Celle-ci après quelques travaux à retrouver son éclat, la restauration des tableaux a été réalisée, venez les découvrir.

Nous faisons appel aux personnes disponibles le lundi 17 novembre afin de réaliser un nettoyage dans la sacristie de l'église.

Si vous souhaitez nous rejoindre, vous pouvez vous adresser à Annick CADIOU ou Josiane CAZUC  
06.63.05.79.61



### Infos Pratiques

#### Docteurs

Desjouis - 02 98 69 54 64  
Constantin - 07 49 47 47 77

#### Pharmacie

N.D de Kerellon  
02 98 69 51 16

#### Masseur-Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02  
De la Rebière de Pouyade  
02 98 69 52 40

#### Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 40

#### Ostéopathes : 06 62 08 77 67

Aurélie Bars - Lucie CLERC  
Doctolib.fr

#### Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

#### Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91  
Argouarch-Chapdeleine-Seité-  
Le Henaff - 02 98 69 51 82

#### Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual  
02 98 69 55 06

#### Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

#### Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

#### Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :  
8h30-12h et 13h30-17h

#### Mission locale

à la Maison des Services les mardis, mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

#### Médiathèque

Mardi : 10 h à 11h /16h-à 18h  
Mercredi : 10h-12h/16h à 18h  
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h  
Samedi : 10h-12h

#### Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45  
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et 13h30 - 17h45  
Justificatif de domicile obligatoire  
02 98 29 82 11

#### Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44  
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile  
Plouénan - 02 98 68 10 36

**SAUR** 02 77 62 40 00

#### ENEDIS

Service  
dépannage  
09 72 67 50 29



**La plume numérique**

Prochaine permanence  
le 7 novembre 2025  
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE  
02 98 69 51 11

**COLLECTE DE SANG**

SAINT-POL-DE LEON  
De 9h à 13h  
Sur rendez-vous, sur le site :  
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 10 et jeudi 11 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

**Mairie****Etat Civil**

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour déposer un dossier de mariage, de pacs, ou de faire une reconnaissance.  
02 98 69 51 11

**Carte nationale d'identité**

Pour toutes demandes de carte nationale d'identité vous devez prendre rendez-vous en ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-Pol-de-leon>

Tél : 02 98 15 85 00

**Autres mairies**

PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-LOCHRIST-  
PLOUVORN

**Grand Gala de Catch à  
Plouénan  
au Cristal**

le samedi 29 novembre 2025, entrée à partir de 19h  
Tarif à partir de 8€ enfant et 12€ en ligne, sinon 10 et 15€ sur place  
Buvette et restauration sur place, avec pas moins de 6 grands combats

dont un match de poids-lourd entre Mecca le champion et roi de la Bagarre et le challenger Skaar,

Lien de la billetterie ici : <https://www.billetweb.fr/catch-plouen>



@Heol énergies

L'entretien annuel de la chaudière / pompe à chaleur est obligatoire pour tous les propriétaires occupants et locataires d'un logement.

Lors de la visite, le professionnel vérifie l'état de l'appareil, le nettoie si nécessaire, fait des réglages pour optimiser le rendement et éviter l'émission de monoxyde de carbone, et il évalue ses performances énergétiques et environnementales.

Il apporte des conseils sur le bon usage de l'équipement, les améliorations possibles et l'intérêt éventuel de son remplacement.



AGENCE LOCALE DE L'ENERGIE ET  
DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

@Heol énergies

À la suite de la visite, il doit remettre une attestation mentionnant la liste des opérations réalisées et les résultats des différentes mesures, à conserver pendant 2 ans. Elle pourra être réclamée par l'assureur en cas de problème dans l'habitation.



Un appareil bien entretenu voit sa durée de vie augmenter, pollue moins et peut consommer jusqu'à 12 % d'énergie en moins. Une économie non négligeable !

Il est en outre important d'effectuer une purge des radiateurs tous les ans et un désembouage tous les 15 - 20 ans (6 ans pour un chauffage au sol).



AGENCE LOCALE DE L'ENERGIE ET  
DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

@Heol énergies

Des petits équipements de régulation du chauffage vous aident à maintenir votre logement à la bonne température, tout en réduisant jusqu'à 10 à 15 % vos consommations.

Le thermostat d'ambiance permet de maintenir une température constante dans le logement, selon le réglage défini par les occupants. Il pilote l'ensemble du logement, qui continue d'être chauffé jusqu'à ce que la température de référence soit atteinte.

Certains modèles programmables permettent en outre de définir des consignes en fonction des plages horaires.



AGENCE LOCALE DE L'ENERGIE ET  
DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

@Heol énergies

Pour fonctionner de manière optimale, le thermostat d'ambiance doit être placé dans une pièce de vie, à 1,5 mètre du sol environ, à l'écart des émetteurs de chaleur et des courants d'air.



Les robinets thermostatiques jouent quant à eux le rôle de régulateurs pour chaque pièce : ils peuvent être placés dans toutes les pièces hormis celle qui contient le thermostat.



Côté tarifs, comptez de 250 à 350 euros pour un thermostat d'ambiance, et de 70 à 100 euros par robinet thermostatique, pose comprise.

**L'Echoppe Solidaire**

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les premiers mercredis du mois, **dans la Commune de Plouénan** de 17h45 à 18h45 sur le parking de la Maison du Filet Brodé, près du cimetière.

**Permanence secours catholique**

Depuis quelques mois une antenne du Secours Catholique-Caritas s'installe à la mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'association, elle accueillera toute personne en précarité. Elle a pour objectif d'être un lieu de rencontre et de soutien matériel.

**Prochaine permanence le 21 novembre 2025**

Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

**Recensement national obligatoire à 16 ans Jeunes nés au mois de novembre 2009**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>  
[csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr](mailto:csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr)

**Elections**

Les élections municipales auront lieu les **15 et 22 mars 2026** à la salle le Cristal.

Les jeunes de 18 ans et les nouveaux résidents sont invités à venir en mairie vérifier leur inscription, les électeurs ayant changé d'adresse sont priés de le signaler également.

**MISSION LOCALE Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi de chaque mois de 14h à 17h.

**Permanences : 1er et 3ème jeudi du mois - 02 98 15 15 50**

# Médiathèque

## Programmation Novembre 2025

### Exposition de dessins fantastiques – Jusqu'au samedi 29 novembre



Une exposition collaborative de dessins des enfants de Plouénan. Le thème fantastique va se décliner dans le bâtiment L'espace jusqu'à fin novembre. Les deux écoles de la commune vous invitent à découvrir l'univers de plusieurs contes abordés depuis la rentrée lors des accueils en médiathèque, de quoi déclencher l'imaginaire et ouvrir tout un monde fantastique.

### Temps fort Gourmandise – Partage de recettes – Tout novembre à la médiathèque

Vous êtes invités durant le mois de novembre à déposer vos recettes préférées et à découvrir celles qui sont partagées ! Quels sont vos petits-déjeuners, vos plats chauds d'automne, vos recettes de soupes ou même vos bons plans pour garder la forme malgré le froid qui s'installe ? On continue avec la couleur, cette fois dans les assiettes !



### Séances café tricot et tricot'thé – Mardi 4 novembre – 10H30 - Entrée libre – Tout public – Durée 1h30

Un moment d'échanges autour des travaux d'aiguilles, encadré par Catherine Othon.

### Chouette des Histoires – Mercredi 12 novembre – 10h30 - Dès 4 ans – Entrée libre

Emmanuelle invite les enfants et les plus grands à écouter des histoires composées de personnages gourmands, attachants, drôles, voire burlesques, les rires seront au rendez-vous ainsi que la gourmandise.



### Démonstration de sculptures sur légumes – Samedi 15 novembre à 10h30 - Durée 1h - Sur inscription

Loïc Martius, champion de France de sculpture sur fruits et légumes, donne des formations autour des décos culinaires dans toute la France et vous invite à une démonstration de ses sculptures à la médiathèque.

### Séance tricot'thé en famille – Mercredi 19 novembre - 10H30 - Entrée libre – Tout public – Durée 1h30

Un moment d'échanges autour des travaux d'aiguilles, en famille ! Encadré par Catherine Othon.

### Lecture du kamishibai « j'aime pas nager » – RDV au salon du livre la baie des livres – Pôle culturel du Roudour à Saint Martin des Champs - samedi 22 novembre – 10H00

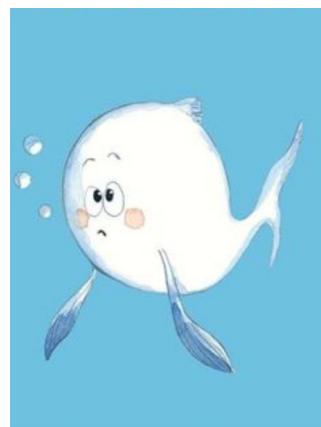
Emmanuelle vous invite à la rejoindre au salon la baie des livres pour écouter l'histoire d'Ulysse, un joli poisson qui n'aimait pas nager, dès 1 an – Entrée libre

### Séance lecture aux tout-petits et assistantes maternelles – mercredi 26 novembre Deux séances : de 9h30 à 10h & de 10h30 à 11h – sur inscription

Des lectures adaptées aux 0-4 ans, découverte de comptines et manipulation d'instruments de musique.

### Séance lecture aux tout-petits, en famille – samedi 29 novembre – de 10h30 à 11h15 – Sur inscription

Lecture du kamishibai « j'aime pas nager » dès 1 an, découverte de comptines et manipulation d'instruments de musique, en famille.



# Pôle animation

## Monstres et compagnie

L'équipe pédagogique du pôle animation a accueilli 50 enfants âgés de 3 à 13 ans pour deux semaines monstrueusement amusantes !

Entre rires, frissons et créativité, les enfants ont plongé dans un univers peuplé de créatures étranges, rigolotes, parfois effrayantes... mais toujours bienveillantes.

Une sortie exceptionnelle a été organisée : direction La Combe aux ânes pour rencontrer la sorcière de la Combe, un moment magique et mémorable.

Reprise des mercredis à partir du 5 novembre sous le thème de « royaumes fantastiques »



## Une randonnée pour redécouvrir Plouénan : un voyage entre histoires et souvenirs, le mercredi 24 septembre

Plouénan s'est transformée en terrain d'aventures et de mémoire le mercredi 24 septembre. Les enfants du pôle animation, les 7-10 ans, guidés par les voix passionnées de Patrick Le Cann et Alain Olivier, ont redécouvert leur commune sous un tout nouveau jour à travers une randonnée dans le bourg.

L'occasion fut belle pour plonger dans le passé de Plouénan. Les anciennes écoles de filles et de garçons ont ravivé les souvenirs des plus anciens, tandis que les enfants imaginaient la vie d'autrefois dans ces murs. La petite prison de Plouénan, souvent ignorée, a également suscité curiosité et étonnement.

Mais ce sont surtout les histoires du Colonel de Soyen et de Monsieur Louis Sévère, racontées avec talent, qui ont capté l'attention des petits comme des grands. Entre récits historiques et anecdotes locales, la balade s'est muée en véritable fresque vivante.

La matinée s'est conclue par un goûter partagé, moment de convivialité qui a réuni jeunes et anciens autour de gâteaux, jus de fruits et discussions animées.

Un grand merci à Anne Marc, cheville ouvrière de ce projet intergénérationnel, qui a su fédérer les énergies et les sourires autour d'un même objectif : transmettre et faire vivre la mémoire locale.



## Des activités pour tous !

La commune propose tout au long de l'année un large choix d'activités pour les enfants de 3 à 11 ans, encadrées par Sandrine Le Bras, éducatrice sportive et directrice du pôle animation, et Christelle Néa, animatrice de l'association EPAL.

Au programme : Rollers – Éveil sportif – Multisports – Théâtre – Baby gym – La Petite Fabrique (atelier créatif). Des activités ludiques et éducatives pour bouger, créer, s'exprimer et s'épanouir !

Renseignements et inscriptions : 06 66 07 09 79

## Dispositif familles : GRATUIT

### Atelier créatif en familles :

Samedi 22 novembre : 14h-16h

Venez en familles réaliser une activité bricolage autour du thème de noël. Le matériel est mis à disposition ! Animation accessible à partir



## Studio photo en famille

Vendredi 5 décembre : 17h-20h

Venez au studio photo ! Christelle immortalisera votre jolie famille ( 1 photo sera remise aux familles gratuitement) de 3 ans.



## Dispositif Jeunesse 10-13 ans sur Plouénan : un espace d'animation toute l'année

Un dispositif jeunesse, dédié aux 10-13 ans, propose des activités régulières pendant les vacances, des séjours, des actions d'autofinancement... L'objectif : offrir aux préadolescents un lieu d'animation, de partage et de projets durant toute l'année.

### Ce qui est proposé :

Des activités, des sorties pendant les vacances : des animations organisées à chaque période de vacances scolaires.

Un séjour au Parc Astérix et un séjour l'été

Des opérations d'autofinancement : Pour financer les séjours, les jeunes participent à des actions comme des ventes de gâteaux ou autres animations sur la commune. Cela les implique aussi dans la gestion collective d'un projet.



### Conditions et inscription :

Le dispositif est ouvert à tous les jeunes de 10 à 13 ans résidant à Plouénan.

Coût annuel : 50€ pour adhérer et participer aux activités sur l'année (+ sortie < à 8€)

Renseignements et inscriptions auprès de Killian : 06 85 37 79 00.



## Expo Photo – 25 ans d'animation jeunesse à Plouénan

Vous avez participé aux animations enfance-jeunesse sur Plouénan ces 25 dernières années ? Alors cette expo est pour vous !

Venez retrouver les lieux, revoir d'anciens visages, partager des souvenirs... et donner de vos nouvelles ! On vous attend le samedi 29 novembre à l'Espace Enfance Jeunesse.

Un bon moment à partager autour de 25 ans d'histoires et de photos !



Informations : 06 66 07 09 79

