

Infos Pratiques

Docteurs

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07 49 47 47 77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur- Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Ribière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 40

Ostéopathes : 06 62 08 77 67

Aurélié Bars - Lucie CLERC
Doctolib.fr

Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seitè-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10h à 11h / 16h à 18h
Mercredi : 10h-12h / 16h à 18h
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h
Samedi : 10h-12h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45-11h45 et
13h30-17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service
dépannage
09 72 67 50 29



CARTE BANCAIRE ACCEPTÉE - AUCUNE RÉSERVATION

LOTO

BINGO. 13H.30

ANIMÉ PAR RACHEL

+ DE 4000€ DE LOTS

DIMANCHE 8 FÉVRIER

PETITE RESTAURATION

Le cristal Plouénan

7 cartes 15€ | 1 carte 3€
Bingo 5€ les 6 | 3 cartes 8€

Entrée par LIO ANIMATION

Soirée Années 80 à nos jours

Le samedi 21 Février à partir de 19h

Salle « LE CRISTAL »

PLOUENAN

Entrée sans repas : 4 €

Repas sur place

Adulte : 20€

Enfant : 10 €

Menu

Apéritif

Tartiflette/Salade

Pana cotta

Café

Repas sur réservation avant le 15 février

Nadine : 06.02.22.13.64 ou Eric : 06.72.74.98.62

Organisation : Comité des Fêtes de Plouénan

Et si être retraité c'était

ne jamais oublier ses lunettes ?

ATELIER MÉMOIRE

Conférence jeudi 12 février 2026 à 14h

Suivie d'un atelier de 10 séances, les jeudis de 14h à 16h30

Mairie - Salle du Conseil à Plouénan

Inscription et renseignements auprès de la Mairie :
Au 02 98 69 51 11

Gratuit

L'association ASEPT Bretagne (Association de Santé d'Education et de Prévention sur les Territoires de Bretagne) va proposer, en partenariat avec la commune de Plouénan, des ateliers mémoire à destination des personnes retraitées.

Cette actions est organisée avec le soutien financier de l'association « Pour Bien Vieillir Bretagne ».

L'atelier, animé par une professionnelle, se présente sous la forme d'un cycle de 10 séances de 2H30 chacune, à raison d'une par semaine et peut accueillir un groupe de 8 à 15 personnes.

Il s'agit d'entretenir sa mémoire avec des applications et des situations de la vie quotidienne, grâce à une approche conviviale, dans une ambiance agréable et dynamique. Tout au long des séances, des conseils et astuces seront donnés au groupe.

Une réunion d'information, gratuite et ouverte à tous, se tiendra :

Jeudi 12 février 2026 à 14h00 à la salle du conseil de la mairie de Plouénan

10 séances : du 5 mars au 21 mai 2026, les jeudis de 14h à 16h30.

MaPrimeRénov' : ce qui change à partir de 2026

À partir de 2026, le dispositif MaPrimeRénov' connaît une évolution importante afin de mieux cibler les logements les plus énergivores. L'aide est désormais recentrée en priorité sur les habitations classées E, F et G, avec un accent mis sur les rénovations globales permettant d'améliorer significativement la performance énergétique des logements. Dans ce nouveau cadre, les travaux visant à réduire durablement les consommations d'énergie sont privilégiés, notamment ceux contribuant à l'autonomie énergétique des foyers. L'accompagnement par des professionnels qualifiés reste essentiel afin de garantir la conformité et l'efficacité des projets de rénovation. Des acteurs spécialisés comme Solarhoc, expert français de l'autoconsommation solaire, accompagnent les particuliers sur l'ensemble du territoire dans leurs démarches de transition énergétique. Solarhoc propose des solutions d'installation de panneaux photovoltaïques et de systèmes de stockage par batterie, permettant de réduire les factures d'électricité, d'améliorer le bilan énergétique des logements et de lutter contre les passoires thermiques.

En complément de **MaPrimeRénov'**, d'autres dispositifs tels que les **Certificats d'Économies d'Énergie (CEE)**, l'**éco-prêt à taux zéro** et certaines aides locales peuvent venir soutenir financièrement les projets des ménages. Face au renforcement progressif des obligations réglementaires liées à la performance énergétique des logements, ces dispositifs constituent un levier majeur pour accompagner les propriétaires dans la rénovation de leur habitat et la transition énergétique des territoires.



La plume numérique

Prochaine permanence
le 7 novembre 2025
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11

COLLECTE DE SANG

SAINT-POL-DE LEON
De 9h à 13h
Sur rendez-vous, sur le site :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 11 et jeudi 12 février
Mercredi 29 et jeudi 30 avril
Mercredi 9 et jeudi 9 juillet
Mercredi 5 et jeudi 6 août
Mercredi 7 et jeudi 8 octobre
Mercredi 9 et jeudi 10 décembre
Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

**Mairie
Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les
meilleures conditions, n'hésitez pas à
prendre rendez-vous pour déposer
un dossier de mariage, de pacs, ou
de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Carte nationale d'identité

Pour toutes demandes de carte natio-
nale d'identité vous devez prendre ren-
dez-vous en ligne en mairie de St Pol de
Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>
Tél : 02 98 15 85 00
Autres mairies
PLOUESCAT-BERVEN-POUNEVEZ-LOCHRIST-
PLOUVORN

ERRATUM ETAT CIVIL 2025

Naissance :
Léon CLECH, le 13.06.25
Décès :
Romary Francine Yolande épouse
DERIEN, le 14.09.25

L'Echoppe Solidaire

L'échoppe solidaire passera dans votre com-
mune ! C'est une épicerie solidaire dans la-
quelle les produits (alimentaires et non-
alimentaires) sont à -70 %.
Toutes les personnes du Haut-Léon Commu-
nauté sont concernées (sous conditions de
ressources).
L'échoppe solidaire est présente tous les
premiers mercredis du mois, dans la Com-
mune de Plouénan
de 17h45 à 18h45 sur le parking de la Maison
du Filet Brodé, près du cimetière.

**MISSION LOCALE
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur Plouénan
à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi
de chaque mois de 14h à 17h. du mois -
02 98 15 15 50
Permanences : 1er et 3ème jeudi

**Permanence se-
cours
catholique**

Depuis quelques mois une
antenne du Secours Catho-
lique-Caritas s'installe à la
mairie de Plouénan.
Animée par des bénévoles de l'association,
elle accueillera toute personne en précarité.
Elle a pour objectif d'être un lieu de ren-
contre et de soutien matériel.
Prochaine permanence le vendredi 20
février 2026
Ouvverte à tous- Soyez les bienvenus de
9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

**Recensement national
obligatoire à 16 ans Jeunes
nés au mois de février 2010**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16
ans est tenu de se faire recenser ». A la date
anniversaire de ses 16 ans tout jeune
français doit se faire recenser à la mairie de
son domicile avec une pièce d'identité et le
livret de famille. La mairie remet une
attestation de recensement valable pour les
concours ou examens soumis au contrôle de
l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51
<http://www.defense.gouv.fr/jdc>
csn-brest.sec.fct@intra.def.gouv.fr

Elections

Les élections municipales auront lieu les
15 et 22 mars 2026 à la salle
le Cristal, inscription sur les listes
électorales avant le 6 février

Les jeunes de 18 ans et les nouveaux rési-
dants sont invités à venir en mairie vérifier
leur inscription, les électeurs ayant changé
d'adresse sont priés de le signaler égale-
ment.
Il n'y aura pas de réédition des cartes électo-
rales, une pièce d'identité sera **obliga-
toire** pour pouvoir voter.

Théâtre
Plouénan
Dimanche 15 février
Salle le Cristal - 15 h

Panique au Ministère
De Jean Franco et Guillaume Mélanie
Troupe uni'vers'cène de Taulé
Au profit de l'association
DASAD-ADMR

Tarifs - 8 euros - gratuits jusqu'à 12 ans
Billetterie sur place à partir de 14 Heures 30
Réservations possible 06 25 19 82 76

DIMANCHE 8 MARS 2026**SALLE LE CRISTAL
PLOUENAN**

Renseignements et inscriptions (8€ la table de 2m40)
au 06 88 46 93 13

ORGANISATION :

Comité de jumelage Plouénan (29) - Plainfaing (88)

**FOIRE
À LA
PUÉRICULTURE**
PLOUÉNAN
DIMANCHE 12 AVRIL
SALLE LE CRISTAL
9H - 13H

De 0 à 16 ans

ENTRÉE 1,50€ GRATUIT - DE 12 ANS
CRÊPES ET BUQUETTE SUR PLACE

Inscription et renseignements
calplouenan@gmail.com
06.77.41.73.55 / 06.73.21.39.76

Organisation : comité des fêtes
de Plouénan

OFFRE D'EMPLOI

Groupeement d'employeurs spécialisé en
production de Fraises sous serres re-
crute des agents serristes affectés aux
travaux de récolte et entretien des
plantes. L'exploitation se trouve sur la
commune de Mespaul.

Embauches progres-
sives à partir de dé-
but mars. CDD de 3
mois prolongeable.
Moyen de loco-
motion indispensable
pour accéder aux
différents sites de
production.
Contact : rozavel.contact@gmail.com
ou 07.84.20.47.61



Médiathèque

Programmation février 2026

**Exposition L'enfant, le peintre et la mer – Jusqu'au samedi 28 février**

François Place, auteur-illustrateur accompli, est un raconteur d'histoires, fils de peintre, il s'est toujours interrogé sur la pratique artistique. Lors d'un séjour dans le Nord Finistère, sa rencontre avec le peintre Ricardo Cavallo lui inspire un nouvel album, *L'enfant, le peintre et la mer* (École des Loisirs, 2023). Ricardo Cavallo arpente quotidiennement, depuis 23 ans, les falaises de Saint-Jean-du-Doigt, dialoguant avec les éléments, se confrontant à la lumière changeante des cieux et de la mer qu'il restitue dans d'immenses paysages peints à l'huile sur le motif.

Les dessins préparatoires originaux de l'album seront exposés à la médiathèque, prêtés par l'association du salon *La baie des livres*, afin de promouvoir le plaisir de lire auprès de tous les publics. Cet album raconte une histoire qui a pour point d'ancrage un petit coin du territoire de Morlaix.

Séances café tricot et tricot'thé – Mercredi 4 février – 10h30 – Entrée libre – Tout public – Durée 1h30

Un moment d'échanges autour des travaux d'aiguilles, encadré par Catherine Othon.

**Jeudi 5 février – Rencontre d'auteure avec Séverine Cressan – Roman Nourrices – 18h30 – Durée 1h30**

Ce roman figure dans le prix littéraire du réseau des médiathèques du Haut-Léon « au creux des mots ». A travers les aventures de quelques femmes, l'auteure Séverine Cressan révèle l'incroyable vie des nourrices sur lesquelles a reposé toute une industrie pendant plusieurs siècles. Elle nous entraîne dans un univers où la nature et l'enchantement ne sont jamais loin et réinvente l'histoire de ces mères invisibles.

Dans ce village, c'est du corps des femmes qu'on tire l'argent qui fait vivre les familles. Car ici, on vend une denrée précieuse : le lait maternel. Sylvaine, son propre enfant à peine sevré, accueille chez elle comme tant d'autres une "petite de la ville". Mais une nuit, en pleine forêt, elle découvre un bébé abandonné dans une clairière et à ses côtés un carnet qui raconte son histoire. Elle ne pourrait veiller sur ces trois nourrissons et quand celle dont elle a la garde meurt dans son sommeil, elle n'hésite pas à échanger les bébés. L'enfant mystérieuse prend la place de Gladie, cette petite fille qui lui avait été confiée...

Atelier écriture enfant - Histoires détournées – Création d'écrits à partir des dessins de l'exposition *Le peintre, l'enfant et la mer* - Dès 8 ans – Mardi 17 février 10h30 - 6 places – sur inscription – Durée 1h30

Improvisation de récits selon le choix des planches de dessins originales du livre puis travail d'écriture. Les créations écrites par nos artistes seront exposées à côté des dessins jusqu'au samedi 28 février.

Chouette des Histoires d'hiver – Mercredi 18 février – 10h30 – Dès 4 ans – Entrée libre

Enfants et plus grands, vous êtes invités à écouter des histoires et des contes givrés. L'hiver s'installe dans nos livres et les moufles sont de sortie !

**Séance lecture aux tout-petits, en famille – samedi 21 février – de 10h30 à 11h15 – Sur inscription**

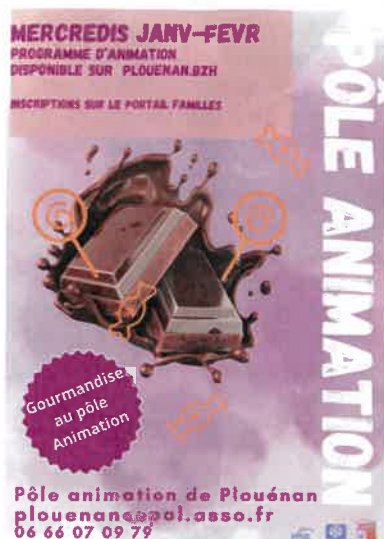
Des lectures adaptées aux 0-4 ans, découverte de comptines et manipulation d'instruments de musique sur le thème de l'hiver.



Prochaine parution : mars 2026
Les articles seront à déposer
avant le 15 février 2026

Pôle animation

mercredis février



Place à la gourmandise !

Le pôle animation accueille vos enfants tous les mercredis (à partir de 3 ans). Le programme d'animation est disponible sur plouenan.bzh. Pour ces mercredis de janvier et février, L'équipe propose de nombreuses activités autour de la gourmandise.

Côté création, un atelier menuiserie permettra aux 7-10 ans de réaliser de jolis carrés gourmands, tandis que lors de l'atelier cuisine, les enfants mettront la main à la pâte à l'occasion de

la Chandeleur, avec la préparation de délicieuses gourmandises.

Le sport sera bien évidemment de la partie également.

Entre sport, création et cuisine, les mercredis à l'ACM s'annoncent riches en découvertes, en partage et en bonne humeur... pour le plus grand plaisir des petits gourmands !

infos : plouenan.bzh

plouenan@epal.asso.fr

Dispositif familles : roller party



Envie de partager un moment de glisse en famille ?

Venez patiner le vendredi 6 février en rollers, skate, draisiennne.... Tout le monde est le bienvenu à la salle de sport de Plouénan. Ambiance festive, rires et plaisir garantis pour petits et grands !

Entrée gratuite

Obligation d'avoir les protections (casque + protections). Les enfants doivent être accompagnés d'un parent

"25 ans de souvenirs"



Plus de 900 photos ont été exposées au pôle animation de Plouénan pour mettre à l'honneur toutes les générations qui ont pu vivre les animations sur ces 25 dernières années. "Chacun poursuit son chemin, mais on a plaisir à les retrouver". Lycéen, Tyméo garde un souvenir impérissable de sa sortie au Puy du Fou. Quant à Nathan Touboulic, il se remémore ses débuts d'animateur à l'âge de 17 ans. Brigitte y aura accompagné ses enfants et tous ces petits enfants. Outre un mur des dédicaces, chacun pouvait laisser son empreinte digitale sur un arbre mémoriel.

Enfin, une capsule temporelle, dont l'ouverture est prévue en 2040, enfermera les messages personnels sur le thème : Comment t'imagines-tu dans 15 ans ?

