

Comité de jumelage PLOUENAN-PLAINFAING

Infos Pratiques

Docteurs

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07 49 47 47 77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur- Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Rebière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 20

Ostéopathes :

06 62 08 77 67
Aurélien Bars - Lucie CLERC
Doctolib.fr

Massage bien-être

Axelle Melenc - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seité-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Céline Quelen - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10 h à 12h/16h-à 18h30
Mercredi : 10h-12h/14h à 18h30
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30
Samedi : 10h-15h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et
13h30 - 17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service
dépannage
09 72 67 50 29



Le vendredi 23 janvier, le Comité de Jumelage a organisé sa traditionnelle galette des rois . Ce moment convivial, a permis à Monsieur JOANNES de faire le point sur l'association. Depuis le 1 janvier, les personnes qui le désiraient, pouvaient adhérer à l'association . A ce jour 35 personnes , se sont acquitté de la cotisation, de ce fait, les adhésions sont terminées. De nombreux projets ont été évoqués. Une assemblée générale est programmée pour le 3 avril 2026 .



A PARTIR DU 3 MARS, retrouver nos services essentiels à la POSTE RELAIS, LEON INFORMATIQUE, Z.A. de Croas ar Valy, 29420 PLOUENAN

Lun, mar, mer, jeu, ven / 9h-12h/ 13h30-18h30

- Retrait des instances, courriers et colis
- Dépôt des envois postaux, recommandés compris
- Achat de timbres, d'enveloppes Prêt-à-Poster et d'emballages « Prêt à envoyer »
- Affranchissement et expédition de lettres, colis et recommandé
- Retrait d'espèces sur CCP ou compte épargne du titulaire dans la limite de 150 € par période de 7 jours glissants.

Haut-Léon Communauté

**NOUVEAU
DANS VOS DÉCHETTERIES**

Les modalités d'accès évoluent !

À partir du 1^{er} semestre 2026, un « PASS » sous forme de QR Code individuel sera nécessaire pour accéder aux quatre déchetteries communautaires : Kergoal à Cléder, Créach Vilin à l'Île de Batz, Ruléa à Lanhorneau et Ty Korn à Plougoulm.

Pourquoi ce changement ?

- ✓ Pour mieux gérer les accès et mesurer la fréquentation des sites
- ✓ Pour renforcer la sécurité
- ✓ Pour améliorer la qualité de service

Comment obtenir votre QR Code ?

1. **Inscrivez-vous** dès maintenant sur le portail en ligne **en scannant ce QR Code :** ou via l'adresse suivante : https://hautleioncommunaute.websager.fr/HAUTLEON/pages/p_connexion.aspx



2. **Créez votre compte et renseignez les informations demandées** (nom, adresse, véhicule, justificatif de domicile...).

3. Vous recevrez ensuite un courriel de confirmation ou de demande de complément d'informations.

4. Dès que votre enregistrement sera confirmé, vous pourrez télécharger et/ou imprimer votre QR Code personnel.

5. **À chaque passage**, présentez votre « PASS » QR Code à l'entrée des déchetteries.

ATTENTION : l'inscription est obligatoire avant le 1^{er} semestre 2026.

A compter de cette période, l'accès aux déchetteries vous sera refusé si vous ne présentez pas de « PASS » QR Code.

Merci pour votre compréhension.

Besoin d'aide pour vous inscrire ?

Les services communautaires se tiennent à votre disposition au 0800.220.574 (appel gratuit) ou par mail à : ambassadeurdechets@hlc.bzh

Appel à projets jeunes MSA

La MSA soutient les initiatives portées par les jeunes grâce à son Appel à Projets Jeunes (APJ).

Pour qui ?

Des groupes de 3 jeunes minimum, âgés de 11 à 22 ans, accompagnés par une structure locale.

Quels types de projets ?

- Agriculture et alimentation ;
- Culture, sport et loisirs ;
- Economie sociale et solidaire ;
- Environnement et développement durable ;
- Inclusion des personnes fragiles ;
- Lutte contre les violences et les discriminations ;
- Prévention en santé.

Dépôt des candidatures avant le 2 mars 2026

Avant de déposer un dossier, un temps d'échange est fortement recommandé pour parler du projet et des modalités de candidature.

Les jeunes peuvent contacter dès-à-présent l'animateur jeunesse communal ou le service Jeunesse HLC

[Appel à projets jeunes – Haut Léon Communauté](#)

La plume numérique

Prochaine permanence
le 6 mars 2026
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11

COLLECTE DE SANG

SAINT-POL-DE LEON
De 9h à 13h
Sur rendez-vous, sur le site :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>
Mercredi 29 et jeudi 30 avril
Mercredi 9 et jeudi 9 juillet
Mercredi 5 et jeudi 6 août
Mercredi 7 et jeudi 8 octobre
Mercredi 9 et jeudi 10 décembre
Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

Mairie**Etat Civil**

Afin de de vous accueillir dans les
meilleures conditions, n'hésitez pas à
prendre rendez-vous pour déposer
un dossier de mariage, de pacs, ou
de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Carte nationale d'identité

Pour toutes demandes de carte natio-
nale d'identité vous devez prendre ren-
dez-vous en ligne en mairie de St Pol de
Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-pol-de-leon>
Tél : 02 98 15 85 00
Autres mairies
PLOUESCAT-BERVEN-POUNEVEZ-LOCHRIST-
PLOUVORN

Elections

Les élections municipales auront lieu
les **15 et 22 mars 2026** à la salle
le Cristal,
Il n'y aura pas de réédition des cartes
électorales, une pièce d'identité sera
obligatoire pour pouvoir voter.

**MISSION LOCALE
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur
Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème
jeudis après-midi de chaque mois de 14h
à 17h. **du mois -**
02 98 15 15 50
Permanences : 1er et 3ème jeudi

L'Echoppe Solidaire

L'échoppe solidaire passera dans votre
commune ! C'est une épicerie solidaire
dans laquelle les produits (alimentaires
et non-alimentaires) sont à -70 %.
Toutes les personnes du Haut-Léon
Communauté sont concernées (sous
conditions de ressources).
L'échoppe solidaire est présente tous les
premiers mercredis du mois, **dans la**
Commune de Plouénan
de 17h45 à 18h45 à la salle le Cristal.

**Permanence
secours
catholique**

Depuis quelques mois une an-
tenne du Secours Catholique-
Caritas s'installe à la mairie de
Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'association, elle
accueillera toute personne en précarité. Elle a
pour objectif d'être un lieu de rencontre et de
soutien matériel.

**Prochaine permanence le vendredi 20 mars
2026**

**Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30
à 11h30 le 3ème vendredi du mois.**

**Recensement national
obligatoire à 16 ans Jeunes nés
au mois de mars 2010**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans
est tenu de se faire recenser ». A la date
anniversaire de ses 16 ans tout jeune français
doit se faire recenser à la mairie de son domicile
avec une pièce d'identité et le livret de famille.
La mairie remet une attestation de recensement
valable pour les concours ou examens soumis
au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>
csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr

DIMANCHE 8 MARS 2026

**SALLE LE CRISTAL
PLOUENAN**

Renseignements et inscriptions (8€ la table de 2m40)
au 06 88 46 93 13

ORGANISATION :
Comité de jumelage Plouénan (29) - Plainfaing (88)

**Nouveau**

ABERS SERRURERIE, dépannage en urgence et
pose de serrure : ouverture de porte, coffre fort,
meuble. Pose de serrure, ferme porte, serrure con-
nectée, sécurisation et installation de système de
sécurité - 0648061585
aberserrure@gmail.com - www.abers-serrurerie.fr



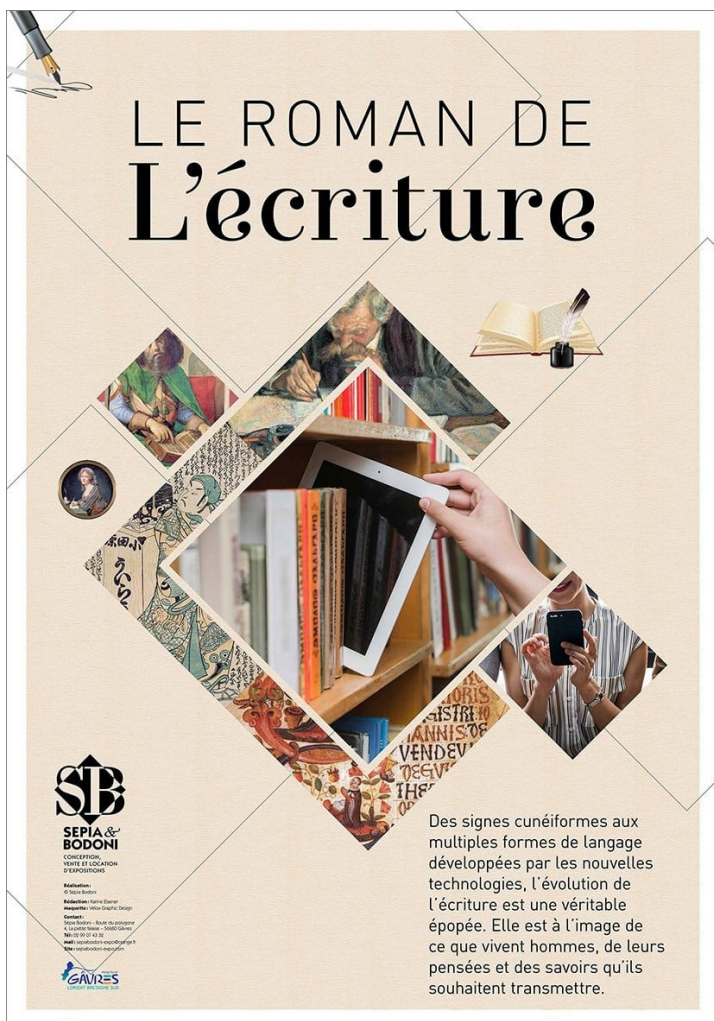
**VISITEZ
LE LYCÉE DU LÉON !**
www.lycee-landivisau.fr

**13 MARS
PORTES
OUVERTES
VENDREDI 17h/20h**



Médiathèque

Programmation mars 2026

**Exposition Le roman de l'écriture – Du mardi 3 mars au samedi 28 mars**

Prêtée par la bibliothèque départementale du Finistère. Cette exposition pédagogique aborde l'histoire de l'écriture depuis les signes cunéiformes jusqu'au langage Internet. Cette épopée de l'écriture illustre la diversité des cultures rappelant que l'écriture est à l'image des Hommes et de la pensée qu'ils souhaitent transmettre. Trois grands thèmes sont abordés : les écritures anciennes, les outils de l'écriture et le rapport à l'écriture dans nos sociétés du 21^e siècle.

Séances café tricot et tricot'thé – Mercredi 4 mars – 10H30 - Entrée libre – Tout public – Durée 1h30

Un moment d'échanges autour des travaux d'aiguilles, encadré par Catherine Othon.

Atelier écriture adultes – Séance encadrée par Johanna Sebrien – Samedi 21 mars - 10h – Durée 2h - sur inscription

Romancière et scénariste, j'ai été publiée chez Michel Lafon (Ce qu'il reste de nous) et chez Actes Sud (Crimes de papier, retour sur l'affaire Papon). J'ai aussi écrit une série de romans humoristiques. En 2024 est paru mon premier livre sur l'art de la narration, Le grand livre de l'écriture de fiction aux Editions Eyrolles.

Mes genres de prédilection ? La comédie, la science-fiction, les satires sociales, les récits historiques et politiques. Mes histoires préférées ? Celles qui laissent une empreinte dans le cœur et dans l'esprit. Un atelier mêlant apport théorique et pratique de l'écriture, destiné aux adultes.

**Chouette des Histoires, la capaconte – Mercredi 18 mars – 10h30 – Dès 4 ans – Entrée libre**

Enfants et plus grands, vous êtes invités à écouter des contes avec la capaconte (prêtée par la bibliothèque départementale du Finistère). La capaconte est un outil original conçu comme support d'animation pour des séances de contes bâties sur le répertoire traditionnel : Grimm, Perrault, Andersen sans oublier les contes et légendes finistériennes.

Séance lecture aux tout-petits, en famille – samedi 28 mars – de 10h30 à 11h15 – Sur inscription

Des lectures adaptées aux 0-4 ans, découverte de comptines et manipulation d'instruments de musique sur le thème de l'hiver.



Prochaine parution : avril 2026
Les articles seront à déposer
avant le 15 mars 2026

Pôle animation

ATELIER MENUISERIE les mercredis



Marteaux en main et sourire aux lèvres, les enfants de 7 à 10 ans ont découvert le plaisir de travailler le bois lors d'un atelier menuiserie encadré par Josselin. Après avoir appris à utiliser les outils en toute sécurité, ils se sont lancés dans la construction de jardinières et carrés gourmands.

Entre sciage, ponçage et assemblage, la créativité était au rendez-vous ! Les enfants se sontentraîdés, ont échangé des idées et surtout pris beaucoup de plaisir à créer de leurs propres mains. Résultat : de jolies réalisations et une grande fierté au moment de repartir avec leur création. À contre-courant des habitudes actuelles, ce projet innovant invite les enfants à découvrir un savoir-faire qu'ils explorent aujourd'hui très rarement : la menuiserie.



Dispositif familles : Roller party le 6 février



La seconde édition de la Roller party, organisé par le pôle enfance et jeunesse, fut de nouveau une conviviale et sportive réussite. La salle omnisports de Plouénan a résonné de 18h à 21h des roulements de patins en ligne et trottinettes, mais aussi de rires des enfants. Les jeunes du pôle jeunesse étaient au stand bonbons pendant que les enfants et quelques parents bien courageux s'essayaient sur la piste.

Un moment convivial où les familles se sont retrouvées dans la bonne humeur.

“Repas partagé”



Pour la 5ème édition, le pôle animation et l'accueil de jour se sont retrouvés autour d'un repas partagé, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Cette rencontre a été l'occasion de vivre un vrai moment d'échange, mêlant atelier cuisine et jeux de société. Épluchages, découpages et préparations culinaires ont rythmé la matinée, accompagnés de discussions, de rires et de com-

plémentarité entre tous les participants. Chacun a pris part à l'activité, favorisant les échanges et le plaisir d'être ensemble. Après l'effort, le réconfort : c'est tous réunis que les participants ont partagé le repas préparé ensemble.

Une fois de plus, cette action a été une belle réussite. Un moment simple, authentique et surtout très sincère.

