

Vie municipale

Infos Pratiques

Docteurs

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07 49 47 47 77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur- Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Rebière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 40

Ostéopathes : 06 62 08 77 67

Auréli Bars - Lucie CLERC
Doctolib.fr

Psycho-praticienne

Magali Giaminardi 06 81 25 14 21

Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seité-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Agathe MADEC - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10 h à 12h/16h à 18h30
Mercredi : 10h-12h/14h à 18h30
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30
Samedi : 10h-15h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et
13h30 - 17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service
dépannage
09 72 67 50 29



Anniversaire de la doyenne : 100 ans

LE CCAS A RENDU VISITE 23 MAI 2026
POUR L'ANNIVERSAIRE DE MME THERESE
ARGOUARCH DOYENNE DE LA COMMUNE
DE PLOUENAN A L'EHPAD ST ROCH DE
PLOUVORN



Alexis Le Rossignol, humoriste et chroniqueur, et Pierre Main-
guy, propriétaire du bus aménagé *The Commodore Hostel*
lancent la sixième édition de la tournée *Breizh Comedy Tour*,
du 1 au 11 juillet 2026.

Et ça continue, encore et encore...

Le Breizh Comedy Tour a vu le jour à la suite des confinements
et de la fermeture des salles de spectacle en 2020 et 2021.
C'était à l'origine une idée toute simple, et à vocation éphémère:
face à l'impossibilité de jouer en salle, nous allions proposer des
spectacles en extérieur, dans des lieux insolites. Face à l'en-
gouement des premières éditions, nous avons décidé de pour-
suivre l'aventure, et ça continue, depuis 6 ans.

Les artistes

Chaque année, Alexis invite 4 artistes émergents pour participer
à la tournée. C'est l'occasion pour lui de faire découvrir des
"futurs grands" au public breton. Marine Leonardi par exemple,
membre des artistes de la première année du Breizh Comedy
Tour en 2021 a aujourd'hui explosé. Citons également Yann
Guillaume, Félix Junier, Louis Chappey, Hugo Tout Seul, Anne
Cahen ou encore Briac, qui tous tournent aujourd'hui très bien.

La Bretagne, ça nous a gagné

Notre bus, *The Commodore Hostel*, est une auberge mobile
équipée de 8 couchettes. Il promène habituellement des sur-
feurs en Bretagne, dans le sud-ouest et même jusqu'au Maroc.
Mais il date de 1984, et le poids des années se fait sentir - nous
prenons désormais soin de le ménager en restant près de son
port d'attache, dans le Finistère. Et surtout: le public breton
répond présent chaque année et c'est un bonheur de le retrou-
ver!

Notre slogan: Venez avec vos chaises de camping, on s'occupe
du reste

Comme chaque année, nous nous arrêterons pour une soirée
humour, le temps d'une soirée: fermes, guinguettes et brasse-
ries, il y en aura pour tous les goûts.

Et comme chaque année, le mot d'ordre adressé au public est
simple: "Venez avec vos chaises de camping, on s'occupe du
reste". Nous procéderons à l'élection de la plus belle chaise de
camping, en début de spectacle.



Qu'est-ce que Bulle d'Air ?

Bulle d'Air est un service de répit destiné aux aidants
familiaux qui accompagnent au quotidien une per-
sonne fragilisée par l'âge, la maladie ou le handicap.

Objectifs du service

- Offrir du temps libre à l'aidant : quelques heures ou
plusieurs jours pour se reposer, ressourcer ou gérer
des obligations personnelles.
- Favoriser le maintien à domicile : en assurant un
relais temporaire de qualité.
- Prévenir l'épuisement : accompagner les aidants
dans la durée avec un soutien professionnel adapté.
- Sécuriser la personne aidée : garantir une présence
bienveillante et compétente dans un cadre familial.

Pour qui ?

Le service s'adresse :

- Aux aidants familiaux de personnes âgées en perte
d'autonomie,
- Aux aidants de personnes en situation de handicap,
- Aux proches accompagnants une personne atteinte
de maladie chroniques ou neurodégénératives
(Alzheimer, Parkinson, scléroses en plaques, etc...)

Comment ça fonctionne ?

Evaluation des besoins, création d'un planning, inter-
vention à domicile, suivi régulier pour ajuster le ser-
vice.

Coût : environ 28h, des aides financières sont pos-
sibles

Contact : ARMORIC SERVICES, Valérie QUERE
02.98.85.85.48 - 06.83.61.10.39
valerie.quere@armoric-service.fr

La plume numériqueProchaine permanence
le 2026PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11**COLLECTE DE SANG**

SAINT-POL-DE LEON

De 9h à 13h

Sur rendez-vous, sur le site :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Mercredi 9 et jeudi 9 juillet

Mercredi 5 et jeudi 6 août

Mercredi 7 et jeudi 8 octobre

Mercredi 9 et jeudi 10 décembre

Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

Mairie - Etat Civil

Afin de de vous accueillir dans les meilleures conditions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour déposer un dossier de mariage, de pacs, ou de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Carte nationale d'identité

Pour toutes demandes de carte nationale d'identité vous devez prendre rendez-vous en ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-Pol-de-leon>
Tél : 02 98 15 85 00

Autres mairies

PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-
LOCHRIST-PLOUVORN

**MISSION LOCALE
Jeunes 16-25 ans**

La mission locale sera présente sur Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi de chaque mois de 14h à 17h. **du mois - 02 98 15 15 50**

Permanences : 1er et 3ème jeudi

Jumelage PLOUENAN - PLAINFAING
organise



LES PUCES
des couturières

et loisirs créatifs

Dimanche 6 septembre 2026

de 9h à 17h

salle le CRISTAL - PLOUENAN

Reservation et infos :
06.88.46.93.13



Buvette et
restauration
sur place

NOUVEAU

**Prochaine parution :
août 2026**

**Les articles seront à déposer
avant le 10 juillet 2026**

**Recensement national
obligatoire à 16 ans Jeunes
nés au mois de juillet 2010**

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>

csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr

L'Echoppe Solidaire

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les premiers mercredis du mois, **dans la Commune de Plouénan de 17h45 à 18h45** à la salle le Cristal.

EXPOSITION VIEILLES PHOTOS

En collaboration avec la mairie et l'association du marché, des anciennes photos seront exposées au boudodrome lors des marchés du mercredi. Si vous avez des vieilles photos ou de vieux articles n'hésitez pas à les communiquer.

Pour cela vous pouvez me contacter par mail : cueffjean@sfr.fr ou par Téléphone : 0685644536. Les photos seront scannées. Je peux me déplacer à domicile.

Jean Michel CUEFF



**Opération
départementale
de ramassage
des déchets**

25 & 26 septembre 2026

Chacun peut agir pour la nature. Participez à une collecte ou organisez la vôtre !
Contact : ramassagedechets@finistere.fr



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

**Permanence
secours
catholique**

Depuis quelques mois une antenne du Secours Catholique-Caritas s'installe à la mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'association, elle accueillera toute personne en précarité. Elle a pour objectif d'être un lieu de rencontre et de soutien matériel.

Prochaine permanence le vendredi 17 juillet 2026

Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

MBOrdi

Assistance / Dépannage informatique à domicile

**Vous avez besoin d'aide
informatique ?**

MB Ordî - Assistance / Dépannage informatique à domicile

- Ordinateur lent ou en panne
- Problème Internet ou e-mails
- Installation d'un nouvel ordinateur
- Aide à l'utilisation (Windows, Internet, messagerie)
- Imprimante, box, Wi-Fi...

Service à la personne -50 % de crédit d'impôt*

Zone d'intervention:

Plouénan et alentours (30 km)**

Contact :

📞 Téléphone : 06.13.87.69.31

✉ Email : contact@mbordi.fr

🌐 www.mbordi.fr

Devis gratuit - Intervention sur rendez-vous

*Certaines prestations d'assistance informatique à domicile peuvent ouvrir droit à un crédit d'impôt de 50 % (SAP), selon la législation en vigueur.
**Zone d'intervention: 30 km autour de Plouénan - déplacements gratuits jusqu'à 10 km, puis frais selon distance.
Devis gratuit.

**AGES
& VIE**

**VOUS CHERCHEZ
un Job d'été ?**

Nous recrutons des auxiliaires de vie H/F en CDD, dans nos Maisons partagées, pour la période estivale (juin à septembre).

Les missions :

- ➔ Accompagnement personnalisé des personnes âgées.
- ➔ Contribuer au maintien de l'autonomie et du lien social des colocataires à travers des activités partagées et des animations.

Les avantages :

- Temps plein
- Majoration des week-end et jours fériés
- Durée du CDD à convenir ensemble
- Lieu de travail à taille humaine (8 personnes âgées par colocation)
- Management de proximité

POUR POSTULER :



recrutement.agesetvie.com



ÉCONOMISER L'EAU AU QUOTIDIEN : LES BONS REFLEXES PENDANT L'ÉTÉ

Avec l'arrivée des beaux jours, la consommation d'eau augmente souvent à la maison comme au jardin. Pourtant, quelques gestes simples permettent de **préserver la ressource et réduire sa facture**.

❑ Chez vous, au quotidien

Fermer le robinet pendant le brossage des dents : jusqu'à 12 litres économisés par brossage.

Préférer la douche courte au bain : un bain consomme jusqu'à 200 litres, une douche de 5 min environ 40 litres.

Signaler toute fuite à son gestionnaire d'eau potable et assainissement: un filet d'eau continu représente 100 à 200 litres perdus par jour.

N'utiliser le lave-linge et le lave-vaisselle qu'à pleine charge, en mode éco.

❑ Au jardin, pensez local

Installer un récupérateur d'eau de pluie : avec notre climat breton, une cuve se remplit vite et peut suffire pour l'arrosage estival.

Privilégier des plantes locales et résistantes, adaptées au Finistère, comme par exemple la bruyère, le genêt, le camélia ou l'hortensia.

Pailler le sol au pied des plantations pour limiter l'évaporation.

Arroser tôt le matin ou en soirée — jamais en pleine chaleur.

❑ Autres usages

Éviter le lavage des véhicules au jet d'eau : utiliser un seau ou une station de lavage à recyclage d'eau.



Médiathèque

Programme d'animation juillet/août :

Club de lecture samedi 4 juillet de 13h30 à 15h, venez échangez sur vos lectures coups de cœur, lors d'un moment convivial.

Séance café tricot et tricot/thé, encadré par catherine Othon, un moment convivial autour des travaux d'aiguilles, ouvert à tous, entrée libre, à partir de 6 ans :

Mercredi 1er juillet de 10h30 à 12h
et le mercredi 26 août, de 10h30 à 12h



Chouette des histoires,

Emmanuelle raconte des histoires d'été, dès 3 ans, entrée libre,

Mercredi 15 juillet à 10h30
et mercredi 19 août 10h30

Lecture yoga pour les enfants de 6 à 12 ans, inscription obligatoire -

Un moment zen pour écouter des histoires tout en se relaxant et en ouvrant ses chakras avec **Emmanuelle Geoffroy**, professeur de yoga.

Samedi 18 juillet de 11h à 12h
et samedi 22 août de 11h à 12h

Lectures petite enfance, pour les 0-3 ans, à 10h30, durée 45 minutes, inscription obligatoire, places limitées,

Découverte d'albums et de comptines dédiés aux tout-petits & découverte d'instruments musicaux :

Samedi 18 juillet
et samedi 29 août,



Exposition les recettes des contes de fées du jusqu'au samedi 25 juillet

Cette exposition prêtée par la bibliothèque départementale clôture une année consacrée à la découverte des contes lors des accueils de classes de l'ensemble des élèves de la commune.

De la galette au beurre du Petit Chapeyron rouge au gâteau "Mange-moi" d'Alice au pays des merveilles, du pain perdu du Petit Poucet à la pomme



d'amour de Blanche-Neige, revivez les plus beaux contes de fées grâce à des recettes, aussi gourmandes qu'enchantées.

Chaque recette est accompagnée d'une illustration originale et d'un extrait de l'histoire qui évoque les repas, les collations et les banquets pour redécouvrir, de manière ludique, les contes mythiques d'Andersen, des frères Grimm, de Perrault...

Exposition mer lumière : 12 photographies de Walter Craveiro – du mardi 28 juillet au samedi 29 août

La mer est universelle et cependant chacun la perçoit à sa façon. Proche et même intime pour certains, elle provoque chez d'autres crainte et méfiance. Mais pour tous, elle est un élément qui ne laisse pas indifférent.

Nous la voyons ici à travers le regard du photographe brésilien Walter Craveiro qui parvient à capturer des moments uniques où la mer, le ciel et la terre s'offrent dans un paysage saisissant. Vision métaphorique, cette série est une réflexion touchante et poétique sur la relation entre l'individu et l'immensité.



Mer lumière

La mer, notre mer à tous, est multiple et porte à la fois un message universel. La voici dans le regard du photographe brésilien Walter Craveiro.



Rappel des horaires d'été : JUILLET ET AOUT

Mardi, Mercredi & Vendredi : 10h-12h / 16h- 18h & le Samedi 10h-12h



MODALITÉS D'ACCÈS AUX DÉCHETTERIES

Haut-Léon Communauté ouvre de nouvelles permanences d'accompagnement pour faciliter l'obtention du PASS déchetterie

Dans le cadre de l'évolution des modalités d'accès à ses déchetteries communautaires, Haut-Léon Communauté met en place un dispositif progressif visant à améliorer la gestion des accès, la sécurité et la qualité de service sur ses quatre sites : Kergoal (Cléder), Créach Vilin (Île de Batz), Ruléa (Lanhorneau) et Ty Korn (Plougoulm).

Un PASS individuel sous forme de QR Code sera requis d'ici quelques mois pour accéder à ces équipements.

Pour l'obtenir, l'inscription se fait en ligne sur un portail dédié accessible via le site www.hautleoncommunaute.bzh (rubrique *Gestion des déchets > Déchetteries*).

Des permanences sont mises en place pour les usagers qui ne disposent pas d'un accès à un ordinateur ou à Internet. Depuis le 4 mai, celles-ci se tiennent désormais sur le site de Ty Korn à Plougoulm :

Le lundi de 13h30 à 17h

Du mardi au vendredi de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h

Les permanences dans les maisons France services à **Saint-Pol-de-Léon** et à **Cléder** se font désormais **SUR RENDEZ-VOUS** au 0 800 220 574 (appel gratuit)

Un justificatif de domicile de moins de 6 mois sera nécessaire pour finaliser la démarche.

Contact

Haut-Léon Communauté
Service Gestion des déchets
Ty Korn – 29250 PLOUGOULM
0800.220.574 (appel gratuit)

Pôle animation



Le pôle animation est ouvert durant tous l'été, du 6 juillet au 31 août 2026. Les inscriptions se font sur le portail familles.

Informations : 06 66 07 09 79



Le pôle enfance jeunesse de Plouénan propose un séjour de vacances sur Guissény du 10 au 14 août 2026 (activités nautiques). Des autofinancements sont prévus : vente de paniers de légumes + vente de gâteaux.