

Vie municipale

Infos Pratiques

Docteurs

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07 49 47 47 77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur- Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Rebière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 40

Ostéopathes : 06 62 08 77 67

Auréli Bars - Lucie CLERC
Doctolib.fr

Psycho-praticienne

Magali Giaminardi 06 81 25 14 21

Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seité-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Agathe MADEC - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10 h à 12h /16h à 18h30
Mercredi : 10h-12h/14h à 18h30
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h30
Samedi : 10h-15h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et
13h30 - 17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service
dépannage
09 72 67 50 29



A vos agendas

Le marché estival démarrera le **mercredi 17 Juin** à 17h00 avec comme 1er groupe pour ouvrir les festivités : **Les VOISINS VOIX INE** (7 chanteuses, vraiment à découvrir)

puis le **mercredi 24 Juin**, Moules-Frites (inscription durant le marché précédant) avec Animation locale : Plouénan a un incroyable talent !!! Pour cela on cherche des habitants de la commune ou des environs pour venir montrer leur talent de chanteurs ou de musiciens sur scène, n'hésitez pas à me contacter 0674848603.

Animations tous les mercredis de juillet et Aout sur la place, avec restauration possible sur place.

A noter également le **Dimanche 16 Aout** journée barbecue.

Le matin à partir de 9h30 marche ou course dans la campagne Plouénanaise de 5 à 16 km, ouvert à tout le monde !!

A midi, barbecue, concept : vous apportez votre repas et vous profitez du barbecue

Après-midi loisirs pétanque, jeux ou autres, tout cela pour passer une journée conviviale avec vos amis, voisins... sans se préoccuper de celui qui doit rester autour du barbecue...

Enfin, pour le marché ou la journée barbecue, cela se passera en plein air et si pluie direction la salle du Cristal.

Et dernière date à noter, **Dimanche 8 Novembre** à 15h00 concert au Cristal de la chorale gospel de Lampaul guimiliau suivie de la chorale Les Zélés du Vocal de Plouvorn plus d'infos dans les mois à venir.

Gilles LE BIHAN

Le club de loisirs fête ses 50 ANS

Le mardi 26 mai, à 11 heures au Cristal, le conseil d'administration du club de loisirs de Générations Mouvement, invite tous ses adhérents, à venir fêter les 50 années d'existence du club. Nous débiterons la rencontre par un apéritif festif, durant lequel, nous évoquerons les moments forts qui ont marqué ces 50 années.

Suivra ensuite un repas animé en musique et chansons.

Inscription obligatoire pour le vendredi 15 mai

Contact : Josée DEROFF, tél : 0683957898

deroffjose@gmail.com





Les ateliers
Habitat

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
BRETAGNE

Sur la commune de
PLOUENAN

**Réunion d'information
Atelier « Bien chez soi »**

Lundi 4 Mai 2026 à 14h
Le Cristal 8, rue de Prat Per - 29420
PLOUENAN

Contacts et renseignements :
Mairie de Plouenan : 02 98 69 51 11

**BIEN
VIEILLIR**

BRETAGNE
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent






Prochaine permanence
le 3 avril 2026
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11

SAINT-POL-DE LEON
De 9h à 13h
Sur rendez-vous, sur le site :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>
Mercredi 9 et jeudi 9 juillet
Mercredi 5 et jeudi 6 août
Mercredi 7 et jeudi 8 octobre
Mercredi 9 et jeudi 10 décembre
Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

Afin de de vous accueillir dans les meilleurs conditions, n'hésitez-pas à prendre rendez-vous pour déposer un dossier de mariage, de pacs, ou de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Pour toutes demandes de carte nationale d'identité vous devez prendre rendez-vous en ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-Pol-de-leon>
 Tél : 02 98 15 85 00
Autres mairies
 PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-
 LOCHRIST-PLOUVORN

La mission locale sera présente sur Plouénan
à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi
de chaque mois de 14h à 17h. **du mois - 02**
98 15 15 50
Permanences : 1er et 3ème jeudi

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les premiers mercredis du mois, **dans la**

Commune de Plouénan

de 17h45 à 18h45 à la salle le Cristal.



Ages & Vie, membre du groupe Clariane, propose depuis 2008 une alternative chaleureuse en créant des lieux de vie à taille humaine, où les personnes âgées peuvent vieillir entourées et en toute sérénité.

En tant qu'Auxiliaire de Vie, dans une maison partagée de 8 chambres, vous accompagnez des personnes âgées en perte d'autonomie au sein d'une petite équipe.

Si vous aimez le contact humain et apporter votre aide au quotidien, ce poste est fait pour vous !

☐ **Vous accompagnez des colocataires :** Soutenir dans les actes de la vie quotidienne, tels que le lever/coucher, la toilette, la préparation des repas, l'entretien du linge et des espaces de vie, ainsi que les courses.

☐ **Vous maintenez l'autonomie et le lien social** : Proposer des activités et animations pour favoriser l'autonomie et les échanges sociaux des colocataires.

☐ **Vous travaillez en équipe** : Collaborer avec vos collègues pour garantir le bien-être des colodataires.

Ø Vous êtes titulaire d'un diplôme dans le secteur du service à la personne et/ou justifiez d'une expérience de trois ans dans ce domaine.

Ø Votre bienveillance, votre sens de l'organisation et votre esprit d'équipe vous permettent de garantir un service de qualité et de maintenir une atmosphère agréable et respectueuse pour les colocataires.

Ø Vous faites preuve de polyvalence, et êtes capable de répondre aux besoins variés des colodentaires au quotidien.

- Salaire brut de 1848.67€ à 2100€ (majorations weekend, astreintes) CDD 35H
- Repas partagés

- Cellule d'écoute psychologique, fonds de solidarité

- Complémentaire santé prise en charge à 50% par l'employeur

Horaires vous offrant un meilleur équilibre vie pro/perso

Rejoignez-nous et prenez part à une aventure humaine unique !
« Chez Ages & Vie, vous avez toute votre place pour faire la différence. »

La directrice peut vous accueillir tous les vendredis pour une visite de l'école et/ou une inscription.

Contact : 02 98 69 52 27

ec.0292128f@ac-rennes.fr

Jumelage PLOUENAN - PLAINFAING
organise



LES PUCES des couturières

Dimanche 6 septembre 2026

de 9h à 17h

Reservation et infos :
06.88.46.93.13

Buvette et
restauration
sur place

NOUVEAU



Depuis quelques mois une antenne du Secours Catholique-Caritas s'installe à la mairie de Plouénan.

Animée par des bénévoles de l'association, elle accueillera toute personne en précarité. Elle a pour objectif d'être un lieu de rencontre et de soutien matériel.

Prochaine permanence le vendredi 22 mai 2026

Ouverte à tous- Soyez les bienvenus de 9h30 à 11h30 le 3ème vendredi du mois.

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51

<http://www.defense.gouv.fr/jdc>
csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr



En collaboration avec la mairie et l'association du marché, des anciennes photos seront exposées au boulo-drome lors des marchés du mercredi. Si vous avez des vieilles photos ou de vieux articles n'hésitez pas à les communiquer. Pour cela vous pouvez me contacter par mail : cueffjean@sfr.fr ou par Téléphone : 0685644536. Les photos seront scannées. Je peux me déplacer à domicile.
Jean Michel CUEFF

Propriétaires occupants – Propriétaires bailleurs

Vous avez un projet de travaux

- d'économies d'énergie : isolation, changement du système de chauffage des menuiseries, VMC....
- de maintien à domicile : adapter votre salle de bain existante, surélever les toilettes, mettre un monte escalier ...
- de remise sur le marché d'un logement vacant pour l'occuper ou le mettre en location

Haut-Léon
Communauté

Venez-vous faire accompagner dans le cadre de l'Opération Programmée pour l'Amélioration de l'Habitat (OPAH) et du Service Public de la Rénovation de l'Habitat (SRPH) mis en place par Haut Léon Communauté

Des conseils techniques et financiers totalement gratuits et neutres

Lors des permanences dans les espaces France Services, sans rdv :
de Cléder, les 1^{ers} mercredis du mois 10h30 à 12h et les 3^{èmes} mercredis du mois 14h à 16h30
de SLpol de Léon, 2^{èmes} mercredis du mois 9h30 à 12h et les 4^{èmes} mercredis du mois 14h à 16h30

ou sur rdv en appelant au 02 98 29 33 04 ou par mail : habitat@hlc.bzh

Vous munir de votre dernier avis d'imposition.



Librairie éphémère en ligne

livres enfants de 3 à 10 ans

Organisée par l'association de parents d'élèves
de l'école TNA de Plouénan3^{ème} le livre

Médiathèque

Programmation mai 2026



Exposition « Tous en selle ! Développons la mobilité sur le territoire avec le schéma vélo »
du mardi 5 mai au mercredi 20 mai

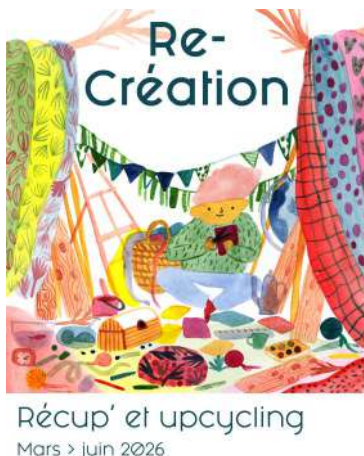
Le développement des mobilités actives a de nombreuses vertus pour les territoires, les habitants, l'environnement. Cependant, la hausse de la pratique du vélo et autres modes de déplacement sur le réseau routier fait émerger un enjeu fort et nous demande de répondre donc à la question suivante : "Comment favoriser une cohabitation sereine sur le réseau routier du territoire ?". Une exposition proposée par le service mobilité de Haut-Léon communauté.

Café réparation vélos
Mercredi 6 mai 2026 - De 14h30 à 17h - À la Médiathèque - Animé par Maison Imbert - Tout public / Gratuit sur inscription (site WEB HLC - Rubrique "Mai à Vélo") : 06.25.80.85.26 – email : velo@hlc.bzh

Durant le cycle d'animations « Récup' et Upcycling », du Réseau des Médiathèques de Haut-Léon Communauté et l'événement Mai à Vélo, apprenez à redonner vie à votre vélo, grâce à des réparations faciles et ludiques, en utilisant des pièces d'occasion. Pour pédaler malin et durable, avec l'expertise et les conseils d'un intervenant qui vous aidera dans la réparation. Le tout autour d'un café et d'une collation.

Séances café tricot et tricot'thé – Mercredi 6 mai – 10H30 - Entrée libre – Tout public – Durée 1h30

Un moment d'échanges autour des travaux d'aiguilles, encadré par Catherine Othon.



Récup' et upcycling
Mars > juin 2026

Atelier thème récup' « Laisse de mer & déchets sur le littoral » - Samedi 23 mai - 13h30-15h - Sur inscription – Tout public à partir de 4 ans (les enfants de moins de 8 ans devront être accompagnés par un adulte).



Cet atelier proposé par les Petits Débrouillards et la Station Biologique de Roscoff vous propose de découvrir la laisse de mer. Qu'est-ce que la laisse de mer ? De quoi se compose-t-elle ? Algues ? Déchets ? Quel est son effet sur l'environnement marin ? Faut-il l'enlever de nos plages ? Menons l'enquête, grâce à des jeux et des expériences amusantes ! Le projet « Porteurs d'océans » est soutenu par l'Union Européenne et la Région Bretagne.

Chouette des Histoires – Mercredi 20 mai – 10h30 – Dès 3 ans – Entrée libre



Enfants et plus grands, vous êtes invités à écouter des histoires sur le thème de la récup' ! Découvrez l'univers fascinant de Christian Voltz au travers de ses albums originaux et un kamishibai aux illustrations composées de matières recyclées « la machine d'octave ».

Séance lecture des Tout-petits – Samedi 30 mai – de 10h30 à 11h15 – Sur inscription

Des lectures adaptées aux 0-3 ans, découverte de comptines et manipulation d'instruments de musique.

Dès mardi 27 mai, jusqu'au samedi 13 juin, ne manquez l'exposition itinérante mise à disposition par le réseau des médiathèques du Haut-Léon :

« Ma cabane récup' », la deuxième vie des objets recyclés » une expo issue de l'album jeunesse de Marion Barraud, paru aux éditions Casterman dans la collection Vert Planète.



Prochaine parution : mai 2026
Les articles seront à déposer
avant le 10 mai 2026

Pôle animation

Retour sur les derniers mercredis de mars :



Récompense pour le projet menuiserie et inclusion

Une belle récompense pour un projet engagé !

Le projet « Menuiserie et inclusion » a été mis à l'honneur lors des Trophées de la Vie Locale. Cette initiative, qui valorise le partage de compétences et l'inclusion, a séduit le jury.

À la clé : une récompense de 300 €, remise avec le soutien du Crédit Agricole, pour encourager la poursuite de ce beau projet au service de tous.



Merci à Paul et Raphaël d'avoir soutenu le projet lors de la remise des prix



Sensibilisation aux risques domestiques à l'école de Kerellon

Le Pôle Animation est intervenu jeudi 2 avril auprès de toutes les classes de l'école de Kerellon, de la maternelle au CM2, pour proposer une animation dédiée aux risques domestiques.

Bienvenue chez M. et Mme À Peu Près !

Le temps d'une journée, l'Espace Enfance Jeunesse de Plouénan s'est métamorphosé en une drôle de maison : celle de M. et Mme À Peu Près ! Cuisine, salon, salle de bain... chaque pièce avait ses petits pièges et ses situations "presque" normales... mais pas tout à fait sans danger.

Les enfants ont ainsi exploré les différentes pièces à la recherche des erreurs et des risques cachés du quotidien. Une manière ludique (et parfois un peu farfelue !) d'apprendre à repérer ce qui ne va pas et à adopter les bons réflexes.

Entre rires et découvertes, cette maison pas comme les autres a permis à chacun de devenir un vrai expert.. ou presque !

