

Vie municipale

Infos Pratiques

Docteurs

Desjouis - 02 98 69 54 64
Constantin - 07 49 47 47 77

Pharmacie

N.D de Kerellon
02 98 69 51 16

Masseur- Kinésithérapeutes

Bodennec - 02 98 29 64 02
De la Rebière de Pouyade
02 98 69 52 40

Diététicienne

Emilie COURMARCEL 06 79 41 91 40

Ostéopathes : 06 62 08 77 67

Auréli Bars - Lucie CLERC
Doctolib.fr

Psycho-praticienne

Magali Giaminardi 06 81 25 14 21

Massage bien-être

Axelle Melenec - 06 72 17 53 04

Cabinets infirmiers

Louise Lagathu 02 98 69 54 91
Argouarch-Chapdeleine-Seit-
Le Henaff - 02 98 69 51 82

Cabinet dentaire

L'Higuinien - Lescour- Apprioual
02 98 69 55 06

Pédicure-Podologue D.E.

M. Sourceau - 02 98 69 53 49

Sage-femme

Agathe MADEC - 07 89 25 38 28

Mairie : 02 98 69 51 11

Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

Mission locale

à la Maison des Services les mardis,
mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30 - 02 98 29 12 68

Médiathèque

Mardi : 10 h à 12h/16h à 18h00
Mercredi : 10h-12h/14h à 18h00
Vendredi : 10h-12h et 16h-18h00
Samedi : 10h-12h

Déchetterie communautaire de Ty Korn

Le lundi 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45 -11h45 et
13h30 - 17h45
Justificatif de domicile obligatoire
02 98 29 82 11

Maison des Services au Public (MSAP)

St Pol de Léon 02 98 69 10 44
Cléder 02 98 69 44 54

Accueil de jour AS Domicile

Plouénan - 02 98 68 10 36

SAUR 02 77 62 40 00

ENEDIS

Service
dépannage
09 72 67 50 29



FORUM DES ASSOCIATIONS

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

17 H



+ GRILLE MYSTÈRE ORGANISÉE
PAR LE PÔLE ANIMATION

BÂTIMENT L'ESPACE
RUE DU 19 MARS 1962

Commune de
PLOUÉNAN

Et si être retraité c'était vouloir dormir comme un bébé ?

ATELIER
SOMMEIL

Conférence 14 septembre 2026 - de 14h30 à 16h30
Suivie d'un atelier de 6 séances, tous les lundis :
28 septembre/ 5, 12 octobre/ 2, 9 et 16 novembre - de 14h30 à 16h30
Salle Cristal - 5-8 rue de Prat Per - à Plouénan

Inscription à la conférence uniquement et
renseignements auprès de la mairie de Plouénan
au 02 98 69 51 11

Gratuit

A Plouénan, un programme de prévention pour les 60 ans et plus dès septembre

Grâce au soutien du Conseil départemental du Finistère, le dispositif Vas-Y de la Fondation ILDYS, en partenariat avec la commune de Plouénan, propose dès septembre des ateliers de prévention destinés aux habitants de 60 ans et plus.

Au programme : des ateliers autour de la Mémoire, de l'Alimentation, de la Marche bâtons et de l'Equilibre pour rester actif et partager des moments enrichissants et conviviaux !

Les ateliers, organisés en petits groupes de 12 personnes, se dérouleront au Cristal, les lundis (hors vacances scolaires), sur des cycles de 12 à 14 semaines. Deux sessions seront proposées pour chaque thématique.

Début des premiers ateliers : lundi 21 septembre 2026.

Toutes les informations pratiques et les modalités d'inscription (*sous réserve d'ajustements*) sont à retrouver sur le flyer ou auprès de la mairie

PLOUÉNAN

septembre 2026 à juin 2027

Les actions de prévention de Vas-Y

Les lundis - Au Cristal

MA MEMOIRE, J'Y TIENS !	ALIMENTATION & PREVENTION !	MARCHE BATON & PREVENTION !	MON EQUILIBRE, J'Y TIENS !
ATELIER DE 12 SEANCES	ATELIER DE 12 SEANCES	ATELIER DE 12 SEANCES	ATELIER DE 14 SEANCES
Deux périodes <u>au choix</u> à partir :	Deux périodes <u>au choix</u> à partir :	Deux périodes <u>au choix</u> à partir :	Deux périodes <u>au choix</u> à partir :
Du 21 septembre 2026 → 9 h 45 - 10 h 45 ou → 11 h 00 - 12 h 00 Du 25 janvier 2027 → 11 h 00 - 12 h 00	Du 28 septembre 2026 → 9 h 45 - 10 h 45 ou → 11 h 00 - 12 h 00 Du 25 janvier 2027 → 9 h 45 - 10 h 45	Du 21 septembre 2026 → 13 h 30 - 14 h 30 Du 11 janvier 2027 → 13 h 30 - 14 h 30	Du 21 septembre 2026 → 14 h 45 - 15 h 45 Du 25 janvier 2027 → 14 h 45 - 15 h 45 ou → 16 h 00 - 17 h 00

Programme sous réserve d'ajustement

Pour plus d'informations sur le planning des actions, les modalités et pour vous inscrire gratuitement, contactez Fabienne au 06-15-97-43-66 à partir du 26 août 2026. Dispositif soutenu par la Commission des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Finistère. Actions gratuites.






La plume numérique

Prochaine permanence
le vendredi 4 septembre 2026
PRENDRE RENDEZ-VOUS EN MAIRIE
02 98 69 51 11

COLLECTE DE SANG

SAINT-POL-DE LEON
De 9h à 13h
Sur rendez-vous, sur le site :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>
Mercredi 5 et jeudi 6 août
Mercredi 7 et jeudi 8 octobre
Mercredi 9 et jeudi 10 décembre
Prévoir une pièce d'identité (obligatoire)

Mairie - Etat Civil

Afin de de vous accueillir dans les meilleures conditions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour déposer un dossier de mariage, de pacs, ou de faire une reconnaissance.
02 98 69 51 11

Carte nationale d'identité

Pour toutes demandes de carte nationale d'identité vous devez prendre rendez-vous en ligne en mairie de St Pol de Léon via le site de réservation suivant :

<https://www.rdv360.com/mairie-de-saint-Pol-de-leon>
Tél : 02 98 15 85 00

Autres mairies
PLOUESCAT-BERVEN-PLOUNEVEZ-
LOCHRIST-PLOUVORN

MISSION LOCALE
Jeunes 16-25 ans

La mission locale sera présente sur Plouénan à la Mairie les 1er et 3ème jeudis après-midi de chaque mois de 14h à 17h. **du mois -**
02 98 15 15 50

Permanences : 1er et 3ème jeudi

Jumelage PLOUENAN - PLAINFAING
organise



LES PUCES
des couturières
et loisirs créatifs

Dimanche 6 septembre 2026
de 9h à 17h
salle le CRISTAL - PLOUENAN

Reservation et infos :
06.88.46.93.13



NOUVEAU

**Prochaine parution :
Septembre 2026**
Les articles seront à déposer
avant le 10 août 2026

Recensement national
obligatoire à 16 ans Jeunes
nés au mois d'août 2010

L'article L.113-1 « Tout français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser ». A la date anniversaire de ses 16 ans tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile avec une pièce d'identité et le livret de famille. La mairie remet une attestation de recensement valable pour les concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Tél. : 09 70 84 51 51
<http://www.defense.gouv.fr/jdc>
csn-brest.sec.fct@intradef.gouv.fr

L'Echoppe Solidaire

L'échoppe solidaire passera dans votre commune ! C'est une épicerie solidaire dans laquelle les produits (alimentaires et non-alimentaires) sont à -70 %.

Toutes les personnes du Haut-Léon Communauté sont concernées (sous conditions de ressources).

L'échoppe solidaire est présente tous les premiers mercredis du mois, dans la **Commune de Plouénan** de 17h45 à 18h45 à la salle le Cristal.

Permanence secours
catholique

Permanences à St Pol de Léon à Keroulas les 4 et 18 septembre.

Ouvertes à tous- Soyez les bienvenus de 9h30 à 11h30.
Tel. : 06.38.64.50.43

Mutuelle communale-
Réunion d'information
Assurances Groupama et AXA

La mairie de Plouénan et les assurances Groupama et AXA invitent les habitants de la commune à une réunion d'information sur la mutuelle communale.

Cette réunion a pour objectif de présenter le dispositif, d'échanger avec les habitants et d'évaluer l'intérêt d'un éventuel projet de mutuelle communale sur la commune.

Salle le Cristal mardi 25 août 2026 à 17h30.



Haut-Léon
Communauté

Eaux Léon

Alerte
sécheresse

Arrosage des pelouses,
espaces verts,
terrains extérieurs,
massifs floraux ou arbustifs
Interdiction de 8h à 20h



Arrosage des potagers
dont serres en pleine terre
sans goutte-à-goutte ni micro-asperion
Interdiction de 10h à 20h



Vidange et remplissage
des piscines privées
Interdits



Alimentation des douches
et fontaines extérieures
Interdite



Nettoyage des véhicules et
bateaux hors station de lavage
Interdit



Nettoyage des façades,
terrasses, murs, escaliers,
toitures et vitres des locaux
Interdit sauf pour les professionnels
équipés de lances à haute pression

vigieau.gouv.fr

Usage de l'eau réglementé

ASSOCIATION MARCHÉ DE PLOUENAN

DIMANCHE 16 AOÛT

FRICOT Breton

PLACE FRANÇOIS PRIGENT PLOUENAN

9H30 MARCHÉ, COURSE 5 À 15 KILOMÈTRES

11H30 DÉBUT DE L'APÉRO

14H DIVERSES ANIMATIONS PÉTANQUE, PALETS, MOKKY

15H MUSIQUE FRANÇAISE AVEC KARAOKE

FIN 20H

Venez nombreux, partager un bon moment !

MOULES FRITES SAUCISSES FRITES ou BARBECUE

MISES À VOTRE DISPOSITION avec votre repas !

SI PLUIE EN SALLE AU CRISTAL

OUVERT À TOUS ! Petits et grands

ÊTES-VOUS PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

CONCOURS DE PIMENT

VENEZ GÔTER, VOTER, DÉGUSTER & VOUS ÉMERVEILLER !

PENDANT LE MARCHÉ ESTIVAL DE PLOUENAN

AU PROGRAMME :

- DÉGUSTATIONS POUR TOUS LES GOÛTEURS !
- CONCOURS DES PLUS BEAUX & DES PLUS FORTS PIMENTS
- AMBIANCE FESTIVE MUSIQUE & BONNE ANIMÉ
- BOUQUETTE & PETITE RESTAURATION SUR PLACE

MERCREDI 19 AOÛT 2026 18H00 PLOUENAN

INSCRIPTION JUSQU'AU 12 AOÛT PAR MAIL À PLOUENANMARCHÉ@GMAIL.COM EN PRÉCISANT : NOM, PRÉNOM ET NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

VENEZ NOMBREUX FAIRE LE PLEIN DE PIMENT ET D'ÉMOTIONS !

VENEZ VIBRER, GÔTER, PARTAGER !

CA VA PIQUER... MAIS ON VA ADORER !

Médiathèque

MEDIATHEQUE DE PLOUENAN



HORAIRES SEPT-JUIN

Mardi 10h-12h / 15h30-18h
Mercredi 10h-12h / 14h-18h30
Vendredi 15h30-18h
Samedi 10h-15h

Rue du 19 mars 1962
02.99.69.51.47
mediathèque.plouenan@gmail.com

Commune de PLOUENAN

Programme d'animation juillet/aout :

Club de lecture samedi 4 juillet de 13h30 à 15h, venez échangez sur vos lectures coups de cœur, lors d'un moment convivial.

Séance café tricot et tricot'thé, encadré par catherine Othon, un moment convivial autour des travaux d'aiguilles, ouvert à tous, entrée libre, à partir de 6 ans : mercredi 26 aout, de 10h30 à 12h

Chouette des histoires, Emmanuelle raconte des histoires d'été, dès 3 ans, entrée libre, mercredi 19 aout 10h30

Lecture yoga pour les enfants de 6 à 12 ans, inscription obligatoire -

Un moment zen pour écouter des histoires tout en se relaxant et en ouvrant ses chakras avec **Emmanuelle Geof-**

froy, professeure de yoga.
samedi 22 aout de 11h à 12h

Lectures petite enfance, pour les 0-3 ans, à 10h30, durée 45 minutes, inscription obligatoire, places limitées, Découverte d'albums et de comptines dédiés aux tout-petits & découverte d'instruments musicaux : samedi 29 aout,

Exposition mer lumière : 12 photographies de Walter Craveiro – du mardi 28 juillet au samedi 29 aout

La mer est universelle et cependant chacun la perçoit à sa façon. Proche et même intime pour certains, elle provoque chez d'autres crainte et méfiance. Mais pour tous, elle est un élément qui ne laisse pas indifférent.

Nous la voyons ici à travers le regard du photographe brésilien Walter Craveiro qui parvient à capturer des moments uniques où la mer, le ciel et la terre s'offrent dans un paysage saisissant. Vision métaphorique, cette série est une réflexion touchante et poétique sur la relation entre l'individu et l'immensité.

Rappel des horaires d'été : JUILLET ET AOUT

Mardi, Mercredi & Vendredi : 10h-12h / 16h- 18h & le Samedi 10h-12h

Le pôle enfance jeunesse : les activités pour l'année 2026-2027

ANIMATION 2026-2027 PLOUENAN

PRE-INSCRIPTIONS : LUNDI 7 SEPT PAR MAL
apsplouenan@gmail.com

Venez participer aux activités sportives et culturelles, organisées par le pôle animation de la commune de Plouénan.
6 activités au choix pour vos enfants !

Début des activités : Samedi 12 septembre



« DES ACTIVITÉS POUR TOUS ET POUR TOUS LES GOÛTS »

Inscription au trimestre (Une séance d'essai)
Tarif familial :
- 30€/trimestre pour la 1ère activité de la famille Plouénanaise. (40€ pour les extérieurs).
- 15€/trimestre à partir de la 2ème activité pour une famille Plouénanaise. (20€/trimestre pour les extérieurs)

1er trimestre (13 sept – 13 décembre)
2ème trimestre (5 janv – 31 mars)
3ème trimestre (1er avril – 20 juin)

Inscription : par mail à partir du lundi 8 septembre.
apsplouenan@gmail.com

Aucune inscription ne sera prise en compte avant lundi 7 sept 2026. Il est impératif de noter dans votre mail les éléments suivants : **nom et prénom de l'enfant, date de naissance, adresse, téléphone + l'activité choisie**

Les places étant limitées, un mail de confirmation vous sera renvoyé par la suite.



« À PLOUÉNAN, ON SE BOUGE ! »

**3-4****Baby-gym**

Enfants nés en 2023 : samedi de 10h à 11h
Enfants nés en 2022 : samedi de 11h à 12h
(salle omnisports) avec Christelle

5-6**Eveil sportif**

10 sports présentés dans l'année
Enfants nés en 2020 et 2021
mardi de 16h45 à 17h45
(salle omnisports) avec Sandrine

6-8**La petite fabrique**

Bricolage, cuisine, éveil musical, jeux ...
Enfants nés de 2017 à 2020
mardi de 10h à 11h15
(Espace enfance jeunesse) avec Christelle

7-11**Roller**

Enfants nés de 2015 à 2019
Samedi de 9h à 10h30
(salle omnisports) avec Sandrine

7-10**Multisports**

Enfants nés de 2015 à 2018
mardi de 16h45 à 17h45
(salle omnisports) avec Christelle

8-12**Théâtre**

Enfants nés de 2014 à 2018
Samedi de 10h45 à 12h
(salle des miroirs) avec Sandrine
2014 (en fonction des places disponibles)



Pôle animation

ANIMATION 2026-2027 PLOUENAN

PRE-INSCRIPTIONS : LUNDI 7 SEPT PAR MAIL
apsplouenan@gmail.com

Venez participer aux activités
sportives et culturelles,
organisées par le pôle animation
de la commune de Plouénan.
**6 activités au choix pour vos
enfants !**

Début des activités :
Samedi 12 septembre



**« DES ACTIVITÉS
POUR TOUS ET POUR
TOUS LES GOÛTS »**

Inscription au trimestre (Une séance d'essai)

Tarif familial :

- **30€/trimestre pour la 1ère activité de la famille** Plouénanaise. (40€ pour les extérieurs).
- **15€/trimestre à partir de la 2ème activité pour une famille** Plouénanaise. (20€/trimestre pour les extérieurs)

1er trimestre (13 sept - 13 décembre)

2ème trimestre (5 janv - 31 mars)

3ème trimestre (1er avril - 20 juin)

Inscription : par mail à partir du lundi 7
septembre.

apsplouenan@gmail.com

Aucune inscription ne sera prise en compte
avant lundi 7 sept 2026. Il est impératif de
noter dans votre mail les éléments suivants :
**nom et prénom de l'enfant, date de
naissance, adresse, téléphone + l'activité
choisie**

Les places étant limitées, un mail de
confirmation vous sera renvoyé par la suite.

« À PLOUÉNAN, ON SE BOUGE ! »